

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
07.04.2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коваленко  
07.04.2026 г

## М Е Н Ю

07.04.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
**Приятного аппетита!**



ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл  без молока кисломолочных пшеницы	фрукты гор блюдо напиток	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп)	260	106,32	383,70	13,90	12,17	41,70
		5	Компот из свежих яблок	200	7,39	61,00	0,10	0,10	15,41
		<b>ИТОГО:</b>			<b>595</b>	<b>137,00</b>	<b>515,20</b>	<b>14,00</b>	<b>12,27</b>
обед 1-4 кл  Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	фрукты закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
		108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви)	100	22,62	55,70	1,00	10,30	5,00
		70	Куриный суп с картофелем	250	37,7	146,40	8,13	7,90	16,00
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп)	230	95,59	345,30	12,90	11,85	37,50
		5	Компот из свежих яблок	200,00	7,36	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Хлеб ржаной (2)	36,60	3,42	68,55	2,76	0,45	13,00
пром	Хлеб пшеничный (1)	33,00	3,02	103,50	2,37	0,24	15,60		
<b>ИТОГО:</b>			<b>985</b>	<b>193,00</b>	<b>850,95</b>	<b>27,26</b>	<b>30,84</b>	<b>120,15</b>	

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_