

М Е Н Ю

19.04.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	16,82	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	168/33	Шницель (индейка, свинина), соус молоч с морк и ш	70/30	45,83	103,63	7,69	6,80	3,40
	гор блюдо	214/27	Рис отварной рассыпчатый / кабачки тушеные	120/35	21,71	135,00	3,35	5,68	21,90
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,86	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,00	2,78	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				556,00	95,00	589,93	21,84	20,05	84,13
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200,00	13,97	197,04	6,80	4,63	20,20
	2 блюдо	402/37	Рыба припущенная (минтай) /соус молочный	80/20	61,73	189,80	9,58	9,54	13,65
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные	120/30	32,67	149,30	5,37	11,40	25,46
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	32	1,74	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	32	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				734,00	133,00	821,06	26,93	27,32	116,64
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1290,00	228,00	1410,99	48,77	47,37	200,77
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	16,82	60,50	2,60	3,20	16,50
	гор блюдо	168/33	Шницель (индейка, свинина), соус молоч с морк и ш	90/40	59,07	102,00	9,20	7,50	3,80
	гор блюдо	214/27	Рис отварной рассыпчатый / кабачки тушеные	150/30	22,44	195,00	3,35	8,15	32,40
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	7,86	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,00	2,81	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				611,00	109,00	678,72	24,17	23,43	100,41
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	195	Морковь отварная	20	2,83	11,40	0,26	0,47	1,33
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,47	246,30	8,50	5,80	25,25
	2 блюдо	402/37	Рыба припущенная (минтай) /соус молочный	90/30	71,92	210,90	10,64	10,60	15,17
	гарнир	187/23	Пюре картофельное / овощи припущенные	150/30	37,69	145,60	5,10	12,58	15,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	49	2,63	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,01	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				859,00	153,00	978,98	31,88	31,38	129,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1470,00	262,00	1657,70	56,05	54,81	229,86