

## М Е Н Ю

13.03.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	бутерброд	89	Сыр (порциями)	12,00	12,44	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн осн	70/30	48,01	103,90	6,70	3,20	4,10
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	160,00	13,46	242,00	8,20	12,40	32,90
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,20	0,30	1,80	5,60
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	46,00	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>543,00</b>	<b>95,00</b>	<b>587,78</b>	<b>21,38</b>	<b>20,96</b>	<b>92,20</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	подгаринов	127	Огурцы консервированные	30	4,85	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/10	22,49	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картоф, свин, лук, том паста	220	65,69	346,70	16,30	21,40	33,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,78	70,50	0,00	0,00	17,64
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>947,00</b>	<b>133,00</b>	<b>852,64</b>	<b>26,29</b>	<b>27,30</b>	<b>128,84</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1490,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1440,42</b>	<b>47,67</b>	<b>48,26</b>	<b>221,04</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное) /соус красн осн	85/20	57,92	115,44	7,44	3,56	4,56
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	170,00	14,30	274,27	9,30	14,00	37,29
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,20	0,30	1,80	5,60
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49,00	2,46	152,10	4,10	1,07	26,70	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>564,00</b>	<b>109,00</b>	<b>677,01</b>	<b>25,34</b>	<b>24,48</b>	<b>102,35</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	подгаринов	127	Огурцы консервированные	40,00	6,47	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/10	22,49	128,50	4,05	4,40	16,00
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картоф, свин, лук, том паста	280	83,60	462,27	21,70	28,53	44,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	18,21	70,50	0,00	0,00	17,64
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	32,00	1,58	91,26	2,46	0,64	16,00	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>1022,00</b>	<b>153,00</b>	<b>968,21</b>	<b>31,69</b>	<b>34,43</b>	<b>139,94</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1586,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1645,22</b>	<b>57,03</b>	<b>58,91</b>	<b>242,29</b>