

## М Е Н Ю

12.09.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>завтрак 1-4 кл</b>	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	15,55	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	168/41	Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу	80/30	54,36	135,00	9,50	8,40	7,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150,00	10,00	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55,00	3,16	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>530,00</b>	<b>95,00</b>	<b>608,20</b>	<b>23,10</b>	<b>19,62</b>	<b>93,10</b>
<b>завтрак 5-11 кл</b>	бутерброд	89	Сыр (порциями)	20,00	20,74	60,00	5,20	5,40	0,00
	гор блюдо	168/41	Шницель (говядина, свинина), соус сметан с том и лу	90/30	60,64	150,00	10,50	9,33	8,67
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180,00	11,99	250,92	6,36	7,30	36,48
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	64,00	3,70	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>584,00</b>	<b>109,00</b>	<b>680,02</b>	<b>26,46</b>	<b>23,10</b>	<b>100,05</b>
<b>обед 1-4 кл</b>	подгарниров	127	Огурцы консервированные	30	3,98	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,60	161,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	150	42,86	265,60	16,00	20,30	35,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,21	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>740</b>	<b>95,00</b>	<b>825,30</b>	<b>26,75</b>	<b>27,84</b>	<b>129,75</b>
<b>обед 5-11 кл</b>	подгарниров	127	Огурцы консервированные	30	3,98	3,00	0,20	0,00	0,50
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/10	23,60	161,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	200	56,22	364,13	20,33	24,73	35,50
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	60	3,85	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>800</b>	<b>109,00</b>	<b>954,25</b>	<b>31,90</b>	<b>32,48</b>	<b>135,03</b>