

М Е Н Ю

08.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100	12,88	146,00	1,00	13,33	5,00
	1 блюдо	70	Сырный суп с макаронами (без молока)	200	19,42	139,30	8,90	5,47	21,02
1-4 кл	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	210	71,08	268,40	11,50	11,20	26,30
	сладкое	пром	Конфета	22	6,55	23,20	0,30	1,80	5,60
безлактозная диета	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	802	133,00	880,84	27,44	33,30	119,32