

## М Е Н Ю

15.05.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

| Прием пищи         | Раздел  | № рецепт | Наименование блюд   | Выход | Цена   | Ккал   | Б     | Ж     | У      |
|--------------------|---------|----------|---|-------|--------|--------|-------|-------|--------|
| обед               | закуска | 108      | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные) | 60    | 10,38  | 87,60  | 0,60  | 8,00  | 3,00   |
|                    | 1 блюдо | 70       | Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия, говядина)     | 200   | 25,18  | 132,30 | 8,90  | 5,47  | 21,50  |
| 1-4 кл             | 2 блюдо | 399      | Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)           | 210   | 73,91  | 268,40 | 11,40 | 12,60 | 26,30  |
|                    | напиток | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке                    | 200   | 19,04  | 91,00  | 0,00  | 0,00  | 24,00  |
| безлактозная диета | хлеб    | 57       | Хлеб ржаной   | 38    | 2,35   | 121,68 | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                    | хлеб    | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная                        | 37,4  | 2,14   | 121,68 | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
| ИТОГО:             |         |          |   | 745   | 133,00 | 822,66 | 27,46 | 27,79 | 117,60 |