

М Е Н Ю

29.03.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,99	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	140/20	65,97	373,1	17,2	19,1	36,4
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,22	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,82	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	530	86,00	587,86	19,86	19,74	83,74
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	245	Горошек зеленый	30	8,26	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/5	19,34	107,3	1,91	4,34	13
	2 блюдо	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	210/50	80,98	365,14	17,8	20,5	38,87
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,72	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,67	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,03	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	785	120,00	826,54	27,67	27,59	117,93
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1315	206,00	1414,4	47,53	47,33	201,67
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,99	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	180/20	78,36	436,22	20,4	22,6	41,55
	напиток	1	Чай с сахаром	200	3,22	53	0,2	0	13,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,43	121,68	3,28	0,86	21,4
			ИТОГО:	580	99,00	681,4	23,88	21,42	94,29
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	245	Горошек зеленый	30	8,26	19,32	0,48	0,72	2,55
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/5	23,86	131,5	2,35	5,4	16,25
	2 блюдо	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	260/50		423,7	19,98	24,73	44,13
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,72	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	3,34	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	3,64	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	905	139,00	970,14	31,93	33,3	137,12
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1485	238,00	1558	51,79	53,04	220,86