

М Е Н Ю

19.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"(минтай, цветная ка	70/35	46,97	105,10	8,30	9,80	5,20
	гор блюдо	187/пр	Пюре картофельное) / икра кабачковая	130/20	26,11	156,30	3,10	5,85	21,30
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,57	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59,00	3,35	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				514,00	95,00	588,92	20,22	20,03	83,78
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	60,00	8,97	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200,00	14,27	114,40	4,60	5,44	10,80
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растит	200,00	84,79	330,87	14,20	16,50	30,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	54,00	3,35	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	45,00	2,58	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				759,00	133,00	858,05	26,78	27,87	117,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1273,00	228,00	1446,97	47,00	47,90	200,88
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"(минтай, цветная ка	80/30	52,60	128,50	10,15	12,00	6,40
	гор блюдо	87/про	Пюре картофельное) / икра кабачковая	160/30	33,89	187,56	3,72	7,02	25,56
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,57	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	69,00	3,94	212,94	5,74	1,50	37,40
ИТОГО:				569,00	109,00	674,00	23,51	23,62	94,56
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	100,00	14,96	80,00	1,00	6,70	6,50
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250,00	17,84	143,00	5,75	6,80	13,50
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растит	230,00	96,66	363,96	15,62	18,15	33,33
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47,00	2,92	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	28,00	1,58	152,10	4,10	1,07	26,70	
ИТОГО:				855,00	153,00	982,16	30,57	33,79	130,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1424,00	262,00	1656,16	54,08	57,41	225,29