

МЕНЮ

06.11.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 2						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл 5 стол	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,24	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с морковью , сгущенное молоко	170/20	79,15	423,07	19,50	21,90	41,40
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	7,64	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	53,30	2,97	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	600,00	109,00	698,67	23,80	22,97	99,44
дети ОВЗ обед 5-11 кл 5 стол	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	8,23	71,00	1,30	4,50	8,30
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250,00	37,05	150,30	7,90	9,34	13,00
	2 блюдо	167/40	Тефтели из курицы (куриное филе) /соус сметанный	90/20	60,42	115,80	10,30	11,83	9,32
	гарнир	187	Пюре картофельное	180,00	30,45	226,80	4,00	5,76	24,72
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,43	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	49,50	3,03	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	43,00	2,39	136,90	3,70	0,96	24,10
			ИТОГО:	933,00	153,00	954,90	31,50	33,56	131,14
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1533,00	262,00	1653,57	55,30	56,53	230,58

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С