

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
02.09.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский 02.09.2025 г

М Е Н Ю

02.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	кондитерско	пром	Печенье	50,00	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/30	61,23	112,70	10,10	6,90	5,40
	гор блюдо	202/12	Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв	150/20	29,46	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	6,03	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	28,30	1,76	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				543,00	108,00	587,80	19,27	19,87	84,02
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	26,75	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	200,00	21,10	101,90	4,60	5,44	7,80
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло расти	200,00	83,17	377,10	17,10	21,50	38,50
	напиток	24	Напиток "Витوشка" (4)	200,00	14,95	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,64	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,50	2,39	103,50	2,37	0,24	15,60	
ИТОГО:				815,00	151,00	823,55	27,03	27,73	117,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1358,00	259,00	1411,35	46,30	47,60	201,56
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	кондитерско	пром	Печенье	50,00	9,52	89,63	1,38	6,33	12,42
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	61,63	125,20	11,22	7,70	6,00
	гор блюдо	202/12	Макаронн изделия отварн, с сыром , огурец консерв	180/50	45,03	302,24	7,50	8,73	46,58
	напиток	2	Чай зеленый с лимоном	200/5	6,03	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,50	2,79	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				620,00	125,00	680,57	22,77	23,00	95,80
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	26,75	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250,00	26,38	127,40	5,80	6,80	9,75
	2 блюдо	399	Азу (картофель, свинина, лук репчатый, масло расти	240,00	99,80	424,80	18,80	24,65	44,35
	напиток	24	Напиток "Витوشка" (4)	200,00	14,95	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	44,10	3,88	91,40	3,68	0,60	17,28
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,00	3,24	138,00	3,16	0,32	20,80	
ИТОГО:				929,00	175,00	954,10	31,64	32,47	134,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1549,00	300,00	1634,67	54,41	55,47	230,62

1. Булка Сухожолжская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; В1; В2; В6; В12; РР; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; К1.

Старший повар _____