

М Е Н Ю

18.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	14	16,70	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	70/20	56,95	135,00	8,10	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150	13,42	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/7	5,16	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48,3	2,77	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				509	95,00	586,20	19,40	19,07	84,20
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	19,45	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	45/45	82,75	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189/12	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	150/20	18,55	267,00	8,33	13,40	32,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	41,6	2,58	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				737	133,00	826,44	27,12	27,92	118,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1246,00	228,00	1412,64	46,52	46,99	202,65
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"(телятина, свинина), соус томат	90/20	73,01	150,00	9,00	10,44	4,22
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	16,11	257,92	5,16	7,08	46,20
	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4,51	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,44	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				565	109,00	680,44	21,98	21,50	97,70
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	23,89	163,57	2,92	6,72	20,21
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	50/50	92,37	164,40	11,55	8,47	4,22
	гарнир	189/12	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	180/30	24,09	321,00	10,84	16,07	39,46
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	49,8	3,09	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	28	1,61	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				843	153,00	959,33	32,17	32,97	134,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1408,00	262,00	1639,77	54,15	54,47	232,49