

МЕНЮ

04.10.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 5						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	614/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом / соус молочный	105/30	61,08	107,00	7,00	8,10	6,44
	гор блюдо	219	Картофель отварной	180,00	25,77	197,52	4,70	3,00	28,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	18,68	145,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	62,50	3,47	182,52	4,92	1,28	32,08
Стол № 5			ИТОГО:	578,00	109,00	632,04	20,52	15,48	82,16
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	110,00	16,36	121,00	2,50	10,00	7,40
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж)	250/5	29,03	172,28	6,90	7,10	17,17
	2 блюдо	393/31	Шницель (свинина) соус красный основной	75/30	54,44	168,78	12,44	11,00	9,70
	гарнир	188/27	Отварные макаронные изделия /цветная капуста пр	160/30	29,38	222,36	4,68	5,76	44,28
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,23	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	31,00	1,89	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
Стол № 5			ИТОГО:	921,00	153,00	957,94	31,44	35,14	134,55
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1499,00	262,00	1589,98	51,96	50,62	216,71

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1