

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
24.09.2025 г

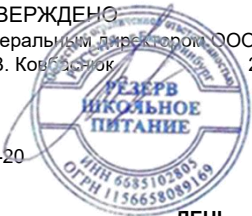
УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковальчук  
24.09.2025 г

МЕНЮ

24.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

| Прием пищи                                   | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                                                | Выход    | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
|----------------------------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|----------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                                                   | 10,00    | 13,99  | 30,00    | 2,60  | 2,70  | 0,00   |
|                                              | доп блюдо | пром     | Гематоген (5)                                                                    | 25,00    | 35,70  | 87,50    | 1,50  | 0,90  | 18,90  |
|                                              | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное | 200/25/5 | 34,25  | 229,30   | 8,80  | 12,80 | 33,20  |
|                                              | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (4)                                                     | 200,00   | 20,99  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20  |
|                                              | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                                               | 37,90    | 3,07   | 138,00   | 3,16  | 0,32  | 20,80  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                                                  | 503,00   | 108,00 | 589,80   | 19,96 | 19,82 | 88,10  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                   | закуска   | 120      | Салат из отварной свеклы с растительным маслом и                                 | 60,00    | 12,54  | 72,60    | 0,84  | 5,34  | 4,86   |
|                                              | 1 блюдо   | 66/81    | Суп из овощей, сметана                                                           | 200/5    | 26,28  | 111,70   | 4,40  | 5,62  | 6,20   |
|                                              | 2 блюдо   | 310/37   | Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молочный                           | 80/20    | 63,30  | 153,40   | 11,60 | 9,70  | 18,30  |
|                                              | гарнир    | 202      | Макаронные изделия отварные, с сыром                                             | 150,00   | 22,03  | 221,97   | 5,12  | 6,40  | 35,40  |
|                                              | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке                                         | 200,00   | 20,83  | 91,00    | 0,00  | 0,00  | 24,00  |
|                                              | пром      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                                                  | 35,00    | 3,08   | 68,55    | 2,76  | 0,45  | 13,00  |
|                                              | пром      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                                               | 36,30    | 2,94   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                                                  | 786,00   | 151,00 | 822,72   | 27,09 | 27,75 | 117,36 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:        |           |          |                                                                                  | 1289,00  | 259,00 | 1412,52  | 47,05 | 47,57 | 205,46 |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл               | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                                                   | 15,00    | 20,99  | 45,00    | 3,90  | 4,05  | 0,00   |
|                                              | доп блюдо | пром     | Гематоген (5)                                                                    | 25,00    | 35,70  | 87,50    | 1,50  | 0,90  | 18,90  |
|                                              | гор блюдо | 206/49   | Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное | 250/40/5 | 44,03  | 299,18   | 10,33 | 15,00 | 41,00  |
|                                              | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (4)                                                     | 200,00   | 20,99  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20  |
|                                              | хлеб      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                                               | 40,60    | 3,29   | 138,00   | 3,16  | 0,32  | 20,80  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                                                  | 576,00   | 125,00 | 674,68   | 22,79 | 23,37 | 95,90  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                  | закуска   | 120      | Салат из отварной свеклы с растительным маслом и                                 | 100,00   | 20,90  | 102,60   | 1,40  | 6,90  | 8,10   |
|                                              | 1 блюдо   | 66/81    | Суп из овощей, сметана                                                           | 250/5    | 32,39  | 139,00   | 5,50  | 7,00  | 7,70   |
|                                              | 2 блюдо   | 310/37   | Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молочный                           | 85/30    | 68,54  | 160,40   | 12,90 | 9,80  | 20,30  |
|                                              | гарнир    | 202      | Макаронные изделия отварные, с сыром                                             | 180,00   | 26,44  | 266,36   | 6,14  | 7,70  | 42,48  |
|                                              | напиток   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке                                         | 200,00   | 20,83  | 91,00    | 0,00  | 0,00  | 24,00  |
|                                              | пром      | пром     | Хлеб ржаной (2)                                                                  | 39,40    | 3,47   | 91,40    | 3,68  | 0,60  | 17,28  |
|                                              | пром      | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                                               | 30,00    | 2,43   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
| ИТОГО:                                       |           |          |                                                                                  | 919,00   | 175,00 | 954,26   | 31,99 | 32,24 | 135,46 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: |           |          |                                                                                  | 1495,00  | 300,00 | 1628,94  | 54,78 | 55,61 | 231,36 |

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.  
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1  
5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар \_\_\_\_\_