

М Е Н Ю

15.12.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл безлактозная диета	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,39	70,50	0,00	0,00	17,64
	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60	11,54	34,20	0,54	2,70	1,15
	1 блюдо	63	Рассольник Ленинградский	200	18,53	138,50	2,55	3,70	13,80
	2 блюдо	387/32	Фрикадельки припущенные в томатном соусе (свинина)	70/25	54,90	151,00	14,30	14,20	8,10
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (овощи)	140/20	22,22	189,50	4,60	6,00	29,30
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	35	2,04	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	925	133,00	827,22	27,01	27,98	117,40