

МЕНЮ

21.09.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 8						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,00	53	0,2	0	13,7
	гор блюдо	51	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,42	57,5	1,4	1,6	10,5
	гор блюдо	270	Запеканка из творога с морковью	150	51,22	277,5	13,8	16,9	17,7
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,49	84,6	0	0	17,64
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	0,87	104,28	2,46	0,64	21,04
			ИТОГО:	540	79,00	600	19,5	19,54	83,84
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	85	Суп - крем из шпината	200	18,62	100,8	2,56	3,52	14
	1 блюдо	77	Гренки	20	1,52	73,04	2,38	0,59	13,9
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,32	61	0,1	0,1	15,41
	2 блюдо	618	Шашлычок из куриного филе	90	63,61	160,3	21,6	14,22	0
	закуска	233	Овощи припущенные гарнир	20	7,04	20,4	0,75	1,05	1,86
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	130	12,64	151,2	4	3,04	24,4
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	23	1,13	69,52	1,64	0,4	14,03
			ИТОГО:	703	111,00	821,74	26,27	24,68	118,17
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1243	190,00	1421,74	45,77	44,22	202,01
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,00	53	0,2	0	13,7
	гор блюдо	51	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,42	57,5	1,4	1,6	10,5
	гор блюдо	270	Запеканка из творога с морковью	180	61,46	370	18,4	22,53	23,6
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,49	84,6	0	0	17,64
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,51	173,8	4,1	1,07	35,07
			ИТОГО:	610	92,00	688,9	24,1	25,17	90,51
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	85	Суп - крем из шпината	250	23,27	126	3,2	4,4	17,47
	1 блюдо	77	Гренки	20	1,52	73,04	2,38	0,59	13,9
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,32	61	0,1	0,1	15,41
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	14,58	189	5	3,8	30,5
	гарнир	233	Овощи припущенные гарнир	30	10,57	20,4	0,75	1,05	18,6
	2 блюдо	618	Шашлычок из куриного филе	100	70,68	178,11	24	15,8	0
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,94	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	810	129,00	953,67	31,33	33,89	135,62
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1420	221,00	1642,57	55,43	59,06	226,13