

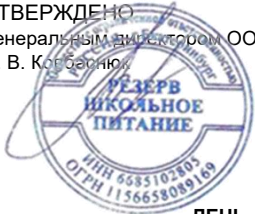
СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
22.09.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Копылов
22.09.2026 г

МЕНЮ

22.09.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,29	39,20	0,00	0,00	9,80
		248/51	Запеканка творожная с клубникой, сгущенное молоко	130/20	82,73	267,40	11,30	16,20	30,10
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
		пром	Хлеб пшеничный (1)	39,20	3,97	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	524,00	119,00	587,80	19,35	19,90	84,50
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток доп блюдо хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	60,00	13,57	37,60	0,60	8,00	3,00
		70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, курица)	200,00	31,43	103,30	7,30	5,30	14,40
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)	210,00	87,27	307,60	12,90	7,70	37,50
		5	Компот из свежих яблок	200,00	7,50	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Батончик злаковый (4)	30,00	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
		пром	Хлеб ржаной (2)	28,00	2,93	68,55	2,76	0,45	13,00
		пром	Хлеб пшеничный (1)	29,60	2,99	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	758,00	166,00	822,55	27,83	28,09	117,81
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1282,00	285,00	1410,35	47,18	47,99	202,31
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,29	39,20	0,00	0,00	9,80
		248/51	Запеканка творожная с клубникой, сгущенное молоко	160/20	98,88	360,90	13,60	16,44	39,10
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
		пром	Хлеб пшеничный (1)	57,50	5,82	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	573,00	137,00	681,30	21,65	20,14	93,50
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток доп блюдо хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100,00	22,62	62,70	1,00	13,30	5,00
		70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, курица)	250,00	39,29	129,13	9,13	6,60	18,00
		428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)	230,00	95,58	361,80	14,30	8,60	45,70
		5	Компот из свежих яблок	200,00	7,50	61,00	0,10	0,10	15,41
		пром	Батончик злаковый (4)	30,00	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
		пром	Хлеб ржаной (2)	43,20	4,52	91,40	3,68	0,60	17,28
		пром	Хлеб пшеничный (1)	31,40	3,18	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	884,00	193,00	950,53	32,38	35,74	135,89
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1457,00	330,00	1631,83	54,03	55,88	229,39

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Батончик-мюсли содержит в своем составе витамины B1; B2; B6; C; железо; пищевые волокна

Старший повар _____