

МЕНЮ

13.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 4						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	14,11	40	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	45/45	48,81	83,5	7,44	4	1,63
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	150	13,19	173	3,6	5,6	38
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	505	86,00	587,3	19,6	19,77	84,23
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	195	Морковь отварная	30	3,85	17,13	0,42	0,72	2,01
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	200/5	16,88	118,5	2,55	3,7	16,8
	2 блюдо	204/49	Запеканка картофель с мясом (говядина), масло сливоч	150/5	80,61	286	14,1	20,9	12,94
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	12,72	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	60	3,45	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	700	120,00	823,25	26,41	27,71	118,73
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1205	206,00	1410,55	46,01	47,48	202,96
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	43	Паста шоколадная для бутербродов	15	14,11	40	0,36	5,8	2,27
	гор блюдо	603	Гуляш из филе курицы	55/55	58,67	92,8	8,3	4,5	1,9
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами	180	15,83	207,6	4,32	6,7	45,6
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,40	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	565	99,00	661,62	22	21,58	97,48
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	195	Морковь отварная	30	3,85	17,13	0,42	0,72	2,01
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	20,52	145,5	3,15	4,6	21
	2 блюдо	204/49	Запеканка картофель с мясом (говядина), масло сливоч	190/5	95,38	406,7	19,6	27,6	22,7
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	12,72	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	60	3,54	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	800	139,00	1001,37	33,31	35,48	138,07
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1365	238,00	1662,99	55,31	57,06	235,55