

М Е Н Ю

18.03.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальной упаковке "Наша Маша"	100,00	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/масл	160/20/5	30,90	218,30	4,80	8,80	43,80
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	46,30	4,24	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				541,00	119,00	588,30	23,46	19,92	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	26,21	96,70	4,20	6,52	4,50
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус сметан	70/30	65,92	140,40	11,10	12,70	8,30
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	130/25	28,90	241,50	6,60	7,80	33,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,90	2,74	103,50	2,37	0,24	15,60	
ИТОГО:				875,00	166,00	823,15	27,23	27,81	117,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1416,00	285,00	1411,45	50,69	47,73	201,54
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Творожок в индивидуальной упаковке "Наша Маша"	100,00	51,17	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков" с карамелизов. ябл/масл	200/40/5	42,46	300,17	6,04	10,90	56,24
	напиток	10	Какао витаминизированное (5)	200,00	17,90	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,90	3,29	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				596,00	137,00	685,17	26,00	23,37	96,24
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	161	Яблоки	1 шт	25,88	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/10	31,85	120,90	5,25	8,15	5,63
	2 блюдо	411/40	Биточки рыбн "Любительские" (горбуша)/ соус сметан	80/30	74,70	148,00	12,33	14,10	9,20
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	150/40	38,74	281,80	7,92	9,36	40,44
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,49	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	44,30	4,22	91,40	3,68	0,60	17,28
хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	45,00	4,12	138,00	3,16	0,32	20,80	
ИТОГО:				999,00	193,00	952,60	32,54	32,63	135,99
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1595,00	330,00	1637,77	58,54	56,00	232,23

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe