

М Е Н Ю

06.12.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ**1**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	7,95	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393	Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн)	90	41,64	135	9,5	6,4	7,8
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	150	15,55	209,1	6,8	6,1	30,4
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	510	79,00	651,62	21,62	20,18	98,58
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Витаминная горка (капуста белокоч, горошек зелен)	80	7,17	65,6	1,2	3,6	6,56
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервиров, лук репчат, морк)	200	24,88	116	6,96	3,52	14,48
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	240	64,91	230,5	11	20,8	20,6
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,57	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	820	111,00	818,3	27,56	30,16	120,04
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1330	190,00	1469,92	49,18	50,34	218,62
дополнительно 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
	напиток	пром	Коктейль молочный 2,5%	200	38,08	142	5,2	5	12
			ИТОГО:	600	66,64	324	5,2	5	60
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	10	7,95	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	393	Котлеты (свинина, лук репчатый, хлеб пшеничн)	100	51,53	150	10,6	7,11	8,7
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные с сыром	180	18,66	250,92	8,2	7,32	36,5
	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	550	92,00	708,44	24,12	22,11	105,58
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Витаминная горка (капуста белокоч, горошек зелен)	100	10,76	82	1,5	4,5	8,2
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консерв, лук репчат, морк)	250	31,10	145	8,7	4,4	18,1
	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репч)	270	72,59	288,13	13,75	26	25,75
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,57	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	930	129,00	951,75	33,17	37,35	135,83
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1480	221,00	1660,19	57,29	59,46	241,41