

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
05.09.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Соболевский 05.09.2025 г

М Е Н Ю

05.09.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ

4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	15	24,51	62,19	0,36	5,79	2,25
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	240/9	35,19	257,32	10,70	9,50	42,83
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	38	3,08	138,00	3,16	0,32	20,80
	ИТОГО:			502	108,00	588,91	19,62	19,81	83,88
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	157	Паста шоколадная для бутербродов (5)	22	35,94	75,50	0,48	7,72	3,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	260/10	38,60	273,58	11,90	11,50	44,20
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200	45,22	131,40	5,40	4,20	18,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	64,7	5,24	207,00	4,74	0,48	31,21
	ИТОГО:			557	125,00	687,48	22,52	23,90	96,41
обед 1-4 кл	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, ф)	200	34,32	152,30	6,90	7,47	21,40
	2 блюдо	393/40	Шницель (свинина) / соус сметанный с томатом	70/20	56,12	136,80	8,60	11,70	5,70
	гарнир	274/279	Булгур / цветная капуста припущенная	130/20	37,55	294,80	6,10	7,90	33,60
	напиток	15	Кисель (6)	200	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	28	2,47	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	27,8	2,25	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			700	151,00	822,95	27,03	27,76	117,50
обед 5-11 кл	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, ф)	250	42,90	190,40	8,63	9,30	26,76
	2 блюдо	393/40	Шницель (свинина) / соус сметанный с томатом	80/20	63,71	152,00	9,60	13,00	6,30
	гарнир	274/279	Булгур / цветная капуста припущенная	160/20	43,76	353,80	7,34	9,50	40,32
	напиток	15	Кисель (6)	200	18,29	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	34,8	2,82	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			805	175,00	958,10	31,92	32,64	134,46

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.
5. В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; B1; B2; B6; B12; K1
6. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; B1; B2; B5; С

Старший повар _____