СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
15.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 15.10.2026 г



М Е Н Ю

15.10.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 4**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	70	18,72	72,60	0,84	5,34	4,86
обед	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель,ф	200	36,63	121,30	6,90	5,47	13,40
1-4 кл	2 блюдо	393/32	Шницель (свинина)/ соус томатный	80/30	65,35	126,10	9,60	8,40	5,70
	гарнир	188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	140/20	25,39	251,50	4,90	7,20	42,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
Без репчатого	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,10	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
лука,	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37	3,49	69	2,37	0,16	10,4
арахиса									
			*** Все блюда приготавливаются без репчатого лука**						
			ИТОГО:	**809**	**166,00**	**811,05**	**27,57**	**27,12**	**115,06**
	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	110	29,42	121,00	1,40	8,90	8,10
обед	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель,ф	250	45,78	141,60	8,60	6,84	16,80
5-11 кл	2 блюдо	393/32	Шницель (свинина)/ соус томатный	80/40	65,76	138,10	10,70	8,30	8,30
	гарнир	188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	150/30	31,35	301,80	5,88	8,64	51,24
Без молока,	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
кисломолочны	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,56	68,55	2,76	0,45	13,00
кондитерских	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,9	3,57	69	2,37	0,16	10,4
сдобы									
			ИТОГО:	**938**	**193,00**	**942,05**	**31,91**	**33,39**	**132,84**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар_____