СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
07.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 07.10.2026 г

# М Е Н Ю

**07.10.2026**

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

**Приятного аппетита!**

**ШКОЛА №** **ДЕНЬ 8**

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **дети ОВЗ** | доп блюдо | 89 | Сыр (порциями) | 15,00 | 22,18 | 45,00 | 3,90 | 4,05 | 0,00 |
| **завтрак** | гор блюдо | 263/49 | Каша молочн "Пять злаков"/масло сливочное | 230/5 | 29,70 | 228,30 | 6,60 | 9,80 | 37,80 |
| **1-4 кл** | напиток | пром | Коктейль молочный (4) | 200,00 | 47,60 | 146,40 | 5,80 | 5,60 | 18,20 |
| | доп блюдо | пром | Мармелад витаминизированный (5) | 12,00 | 15,47 | 30,00 | 0,03 | 0,00 | 7,40 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 43,00 | 4,05 | 138,00 | 3,16 | 0,32 | 20,80 |
| | | | **ИТОГО:** | **505,00** | **119,00** | **587,70** | **19,49** | **19,77** | **84,20** |
| **дети ОВЗ** | закуска | 161 | Яблоки | 1 шт | 27,30 | 39,20 | 0,00 | 0,00 | 9,80 |
| **обед** | 1 блюдо | 54/81 | Борщ Сибирский , сметана | 200/10 | 27,03 | 116,70 | 4,20 | 6,52 | 7,50 |
| **1-4 кл** | 2 блюдо | 414/40 | Тефтели рыбные (минтай)/ соус сметанный с томат | 80/30 | 66,74 | 140,70 | 10,60 | 12,60 | 10,30 |
| | гарнир | 214/23 | Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе | 130/20 | 25,87 | 251,80 | 6,60 | 7,80 | 36,70 |
| | напиток | 28 | Напиток из ягодной смеси | 200,00 | 13,56 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 30,00 | 2,67 | 68,55 | 2,76 | 0,45 | 13,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 30,00 | 2,83 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 |
| | | | **ИТОГО:** | **878,00** | **166,00** | **822,45** | **26,73** | **27,71** | **117,90** |
| | | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:** | 1383,00 | 285,00 | 1410,15 | 46,22 | 47,48 | 202,10 |
| | доп блюдо | 89 | Сыр (порциями) | 20,00 | 29,57 | 60,00 | 5,20 | 5,40 | 0,00 |
| **дети ОВЗ** | гор блюдо | 263/49 | Каша молочн "Пять злаков"/масло сливочное | 270/8 | 39,27 | 271,80 | 7,43 | 11,00 | 43,60 |
| **завтрак** | напиток | пром | Коктейль молочный (4) | 200,00 | 47,60 | 146,40 | 5,80 | 5,60 | 18,20 |
| **5-11 кл** | доп блюдо | пром | Мармелад витаминизированный (5) | 12,00 | 15,47 | 30,00 | 0,03 | 0,00 | 7,40 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 54,00 | 5,09 | 172,50 | 3,95 | 0,40 | 26,00 |
| | | | **ИТОГО:** | **564,00** | **137,00** | **680,70** | **22,41** | **22,40** | **95,20** |
| **дети ОВЗ** | закуска | 161 | Яблоки | 1 шт | 27,30 | 39,20 | 0,00 | 0,00 | 9,80 |
| **обед** | 1 блюдо | 54/81 | Борщ Сибирский , сметана | 250/10 | 32,88 | 135,90 | 5,25 | 8,15 | 7,40 |
| **5-11 кл** | 2 блюдо | 414/40 | Тефтели рыбные (минтай)/ соус сметанный с томат | 100/30 | 82,29 | 146,30 | 11,80 | 14,00 | 10,44 |
| | гарнир | 214/23 | Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе | 160/20 | 29,60 | 302,16 | 7,90 | 9,40 | 44,04 |
| | напиток | 28 | Напиток из ягодной смеси | 200,00 | 13,56 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 40,00 | 3,56 | 91,40 | 3,68 | 0,60 | 17,28 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 40,40 | 3,81 | 138,00 | 3,16 | 0,32 | 20,80 |
| | | | **ИТОГО:** | **998,00** | **193,00** | **954,96** | **31,99** | **32,57** | **134,76** |
| | | | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:** | 1562,00 | 330,00 | 1635,66 | 54,40 | 54,97 | 229,96 |

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
5.Мармелад "Голубика-смородина-апельсин" - обогащен витаминами D3, E; "Вишня-апельсин" - витаминами B7, B5, B3, B6

Старший повар_____