

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
05.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Гавасык
05.02.2026 г

МЕНЮ

05.02.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо гор блюдо напиток доп блюдо хлеб	173/41 202/259 1 пром пром	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощам Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервиро Чай черный байховый с сахаром Вафли Хлеб пшеничный (1)	80/40 140/20 210 25 32,4	75,87 30,66 2,81 6,69 2,97	147,30 221,97 53,00 62,00 103,50	10,50 5,12 0,20 1,46 2,37	11,30 6,40 0,00 1,91 0,24	9,30 35,40 13,70 9,80 15,60
			ИТОГО:	547	119,00	587,77	19,65	19,85	83,80
завтрак 5-11 кл	гор блюдо гор блюдо напиток доп блюдо хлеб	173/41 202/259 1 пром пром	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощам Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервиро Чай черный байховый с сахаром Вафли Хлеб пшеничный (1)	90/45 160/30 210 25 41,6	85,35 38,34 2,81 6,69 3,81	163,70 266,36 53,00 62,00 138,00	11,67 6,14 0,20 1,46 3,16	13,50 7,68 0,00 1,91 0,32	9,30 42,48 13,70 9,80 20,80
			ИТОГО:	602	137,00	683,06	22,63	23,41	96,08
обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнir доп блюдо напиток хлеб хлеб	95/77 603 189/233 пром пром пром	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчаты Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенны Конфеты (4) Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200/20 45/45 140/20 2 шт/5 г 200 30 21,4	34,00 71,81 27,76 6,78 20,83 2,86 1,96	139,14 131,50 287,50 36,10 91,00 68,55 69,00	4,06 11,60 5,60 1,50 0,00 2,76 1,58	8,50 11,30 7,20 0,10 0,00 0,45 0,16	13,40 17,60 32,20 7,30 24,00 13,00 10,40
			ИТОГО:	726	166,00	822,79	27,10	27,71	117,90
обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнir доп блюдо напиток хлеб хлеб	95/77 603 189/233 пром пром пром	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчаты Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенны Конфеты (4) Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250/20 50/50 160/30 2 шт/5 г 200 46,2 35	41,78 79,79 36,21 6,78 20,83 4,40 3,21	173,90 146,10 345,00 36,10 91,00 91,40 69,00	5,20 12,90 6,70 1,50 0,00 3,68 1,58	10,63 12,60 8,64 0,10 0,00 0,60 0,16	16,90 19,60 38,64 7,30 24,00 17,28 10,40
			ИТОГО:	846	193,00	952,50	31,56	32,73	134,12

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Молочные конфеты "Ешь, как пьешь". 2 шт (5 г) = 70 г молока