

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
05.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский
05.02.2026 г



М Е Н Ю
05.02.2026
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № _____ ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	173/41 202/259 1 пром пром	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощам	80/40	75,87	147,30	10,50	11,30	9,30
	гор блюдо		Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервиро	140/20	30,66	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток		Чай черный байховый с сахаром	210	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо		Вафли	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб		Хлеб пшеничный (1)	32,4	2,97	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	547	119,00	587,77	19,65	19,85	83,80
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	173/41 202/259 1 пром пром	Биточки куриные "Новые" /соус сметанный с овощам	90/45	85,35	163,70	11,67	13,50	9,30
	гор блюдо		Макаронные изделия с сыром / кукуруза консервиро	160/30	38,34	266,36	6,14	7,68	42,48
	напиток		Чай черный байховый с сахаром	210	2,81	53,00	0,20	0,00	13,70
	доп блюдо		Вафли	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб		Хлеб пшеничный (1)	41,6	3,81	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	602	137,00	683,06	22,63	23,41	96,08
обед 1-4 кл	1 блюдо	95/77 603 189/233 пром пром пром пром пром	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	200/20	34,00	139,14	4,06	8,50	13,40
	2 блюдо		Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчатый)	45/45	71,81	131,50	11,60	11,30	17,60
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные (140/20	27,76	287,50	5,60	7,20	32,20
	доп блюдо		Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	36,10	1,50	0,10	7,30
	напиток		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб		Хлеб ржаной (2)	30	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб		Хлеб пшеничный (1)	21,4	1,96	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	726	166,00	822,79	27,10	27,71	117,90
обед 5-11 кл	1 блюдо	95/77 603 189/233 пром пром пром пром пром	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	41,78	173,90	5,20	10,63	16,90
	2 блюдо		Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчатый)	50/50	79,79	146,10	12,90	12,60	19,60
	гарнир		Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные (160/30	36,21	345,00	6,70	8,64	38,64
	доп блюдо		Конфеты (4)	2 шт/5 г	6,78	36,10	1,50	0,10	7,30
	напиток		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб		Хлеб ржаной (2)	46,2	4,40	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб		Хлеб пшеничный (1)	35	3,21	69,00	1,58	0,16	10,40
			ИТОГО:	846	193,00	952,50	31,56	32,73	134,12

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Молочные конфеты "Ешь, как пьешь". 2 шт (5 г) = 70 г молока

Старший повар _____