

МЕНЮ

12.10.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 2						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	51	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,42	57,5	1,4	1,6	10,5
	гор блюдо	248	Запеканка творожная со свежими ягодами	140	58,20	259	13,8	11,2	23,67
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,00	53	0,2	0	13,7
	закуска	142	Витаминная горк (морковь, яблоки)	60	8,29	113	1	6,6	11,56
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,4	14,03
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	60	1,97	104,28	2,46	0,64	21,04
			ИТОГО:	500	79,00	609,9	20,5	20,44	83,73
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	1 блюдо	79	Борщ с капустой и картофелем	200	13,26	96,8	1,76	4,24	13
	закуска	127	Огурцы консервированные	30	3,18	3	0,2	0	0,5
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,32	61	0,1	0,1	15,41
	2 блюдо	318	Бефстроганов (куриное филе, сметана, лук, масло сливочн)	60/60	61,57	165	15,84	17	24
	гарнир	187	Пюре картофельное	160	22,15	189	3,3	4,8	20,6
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,24	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб		Булка Сухолюбская Витаминизированная	42	2,01	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	797	111,00	812	27,09	27,71	117,53
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1297	190,00	1421,9	47,59	48,15	201,26
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	51	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,42	57,5	1,4	1,6	10,5
	гор блюдо	248	Запеканка творожная со свежими ягодами	170	70,67	345,33	18,4	14,93	31,56
	напиток	1	Чай с сахаром	200	2,00	53	0,2	0	13,7
	закуска	142	Витаминная горк (морковь, яблоки)	60	8,29	113	1	6,6	11,56
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	1,68	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная	60	1,94	104,28	2,46	0,64	21,04
			ИТОГО:	550	92,00	686,23	25,1	24,2	95,39
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	79	Борщ с капустой и картофелем	250	16,57	121	2,2	5,3	16,2
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	закуска	127	Огурцы консервированные	30	3,18	3	0,2	0	0,5
	сладкое	5	Компот из свежих яблок	200	5,32	61	0,1	0,1	15,41
	2 блюдо	318	Бефстроганов (куриное филе, сметана, лук, масло сливочн)	70/70	71,83	192,5	18,48	19,83	28
	гарнир	187	Пюре картофельное	190	26,30	226,8	3,96	5,76	24,72
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,24	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб		Булка Сухолюбская Витаминизированная	50	2,29	173,8	4,1	1,07	35,07
			ИТОГО:	905	129,00	952,36	32,47	33,02	136,28
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1455	221,00	1638,59	57,57	57,22	231,67