

## М Е Н Ю

16.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,96	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	79	Борщ с капустой и картофелем	200	17,07	131,50	2,35	5,40	16,25
1-4 кл	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	45/45	62,71	148,00	11,85	10,26	3,80
	гарнир	189/233	Каша рассыпч гречневая / овощи припущ (овощная с	150/20	21,65	222,00	8,20	12,40	22,90
безлактозная диета	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	11,06	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	31	1,85	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	31	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				872	133,00	856,52	27,52	29,44	117,59