

М Е Н Ю

29.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
		283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/35	58,84	103,90	7,90	5,20	4,10
		191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	160,00	18,02	218,20	3,60	10,60	34,00
		1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59,00	3,39	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				534,00	95,00	587,62	19,22	19,78	83,88
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,07	70,50	0,00	0,00	17,64
		78	Уха (картофель, горбуша консервир, лук, морковь,м	200,00	22,80	119,44	5,58	5,47	12,02
		612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметан с то	80/30	62,34	116,70	9,01	12,40	7,20
		202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150,00	18,01	207,10	5,50	8,30	27,40
		15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,20	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				891,00	133,00	824,10	26,95	27,88	135,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1425,00	228,00	1411,72	46,17	47,66	219,04
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
		283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/20	70,10	115,44	8,78	5,78	4,60
		191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180,00	20,27	261,84	6,32	12,97	40,80
		1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	67,60	3,88	212,94	5,74	1,50	37,40
ИТОГО:				568,00	109,00	673,22	23,64	22,95	96,50
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,07	70,50	0,00	0,00	17,64
		78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	250,00	28,50	149,30	7,00	6,84	15,03
		612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	90/50	72,20	129,67	10,01	13,78	8,00
		202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	21,61	249,24	6,60	9,96	32,88
		15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной	60,00	3,72	182,52	4,92	1,33	32,08
53	Булка Сухоложская витаминизированная	34,00	1,95	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				1015,00	153,00	939,49	31,29	32,55	149,83
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1583,00	262,00	1612,71	54,93	55,50	246,33