

М Е Н Ю

05.05.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | калор | Б | Ж | У |
|---|-------------|----------|---|--------|---------------|---------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 17,85 | 70,5 | 0 | 0 | 17,64 |
| | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 10 | 10,02 | 30 | 2,6 | 2,7 | 0 |
| | гор блюдо | 236/49 | Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив | 150/10 | 20,22 | 172,59 | 6,85 | 15,23 | 39,14 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200 | 35,70 | 142 | 5,2 | 5 | 12 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 35 | 2,21 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16 |
| ИТОГО: | | | | 525 | 86,00 | 506,35 | 17,11 | 23,57 | 84,78 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | подгарниров | 195 | Свекла отварная | 50 | 9,68 | 32,2 | 0,76 | 1,17 | 4,24 |
| | 1 блюдо | 101/77 | Суп из бобовых, гренки | 200/20 | 11,58 | 197,04 | 9,5 | 3,63 | 28,96 |
| | 2 блюдо | 612/40 | Зразы из свинины с луком и яйцом, соус сметанный с томатом | 80/20 | 47,90 | 120,7 | 8,59 | 16,1 | 22,9 |
| | гарнир | 192 | Капуста тушеная | 150 | 28,94 | 200,13 | 3,2 | 5,5 | 5,27 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 17,85 | 91 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 30 | 2,12 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 30 | 1,93 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16 |
| ИТОГО: | | | | 780 | 120,00 | 823,59 | 26,97 | 27,68 | 117,37 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1305 | 206,00 | 1438,24 | 44,06 | 50,95 | 204,71 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 17,85 | 70,5 | 0 | 0 | 17,64 |
| | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 20 | 20,05 | 30 | 2,6 | 2,7 | 0 |
| | гор блюдо | 236/49 | Каша молочн ассорти (рис, гречн крупа), масло слив | 200/10 | 23,35 | 174,7 | 6,45 | 6,16 | 20,78 |
| | напиток | пром | Коктейль молочный | 200 | 35,70 | 142 | 5,2 | 5 | 12 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 32 | 2,05 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,4 |
| ИТОГО: | | | | 582 | 99,00 | 622,45 | 22,74 | 31,41 | 102,82 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | подгарниров | 195 | Свекла отварная | 50 | 8,42 | 32,2 | 0,76 | 1,17 | 4,24 |
| | 1 блюдо | 101/77 | Суп из бобовых, гренки | 250/20 | 13,97 | 228,04 | 11,28 | 4,39 | 32,73 |
| | 2 блюдо | 612/40 | Зразы из свинины с луком и яйцом, соус сметанный с томатом | 100/20 | 59,28 | 134,12 | 9,55 | 17,9 | 25,45 |
| | гарнир | 192 | Капуста тушеная | 180 | 34,73 | 240,16 | 3,85 | 6,6 | 6,33 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 17,85 | 91 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 40 | 2,82 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,4 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 30 | 1,93 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16 |
| ИТОГО: | | | | 890 | 139,00 | 938,46 | 31,18 | 31,56 | 130,15 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1472 | 238,00 | 1560,91 | 53,92 | 62,97 | 232,97 |