

М Е Н Ю

10.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл безлактозная диета	закуска	109	Салат из свежей капусты	70	5,12	48,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты (без молока), гренки	200/20	21,78	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	67,32	138,00	10,85	13,80	3,80
	гарнир	274	Булгур	170	29,02	210,80	3,70	3,40	30,10
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	5,73	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной	40	2,38	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,65	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				820	133,00	824,38	27,15	27,93	118,17