

## М Е Н Ю

02.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
		282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус томат	70/40	56,17	135,00	7,65	9,40	3,80
		188	Отварные макаронные изделия	160	13,33	209,10	5,30	6,10	27,40
		15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,34	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>528</b>	<b>95,00</b>	<b>593,20</b>	<b>19,95</b>	<b>19,27</b>	<b>86,10</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	18,38	131,50	2,35	5,40	16,25
		602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	50/50	64,43	148,00	11,85	10,26	3,80
		189/23	Каша рассыпч гречневая / овощи припущ (овощная	130/20	18,93	222,00	8,20	12,40	22,90
		28	Напиток из ягодной смеси	200	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	29	1,54	91,26	2,46	0,64	16,00
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	29	1,43	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>866</b>	<b>133,00</b>	<b>856,52</b>	<b>27,52</b>	<b>29,44</b>	<b>117,59</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1394,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1449,72</b>	<b>47,47</b>	<b>48,71</b>	<b>203,69</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	89	Сыр (порциями)	10	11,23	30,00	2,60	2,70	0,00
		282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус томат	90/40	67,71	150,00	8,50	10,47	4,20
		188	Отварные макаронные изделия	180	14,99	250,92	6,36	7,30	32,90
		15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65	3,14	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>585</b>	<b>109,00</b>	<b>680,44</b>	<b>22,68</b>	<b>21,75</b>	<b>97,38</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,30	70,50	0,00	0,00	17,64
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22,55	164,40	2,94	6,75	20,30
		602	Мясо тушеное (свинина, томатн паста, морковь, лук	55/55	70,87	164,30	13,17	11,40	4,22
		189/23	Каша рассыпч гречневая / овощи припущ (овощная	150/35	26,83	266,40	9,84	14,90	27,48
		28	Напиток из ягодной смеси	200	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	54	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	33	1,60	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>990</b>	<b>153,00</b>	<b>1010,96</b>	<b>32,71</b>	<b>34,86</b>	<b>137,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1575,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1691,40</b>	<b>55,39</b>	<b>56,61</b>	<b>234,72</b>