

КАК РЕАГИРОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ГОТОВ РАССКАЗАТЬ О НАСИЛИИ/ЭКСПЛУАТАЦИИ?

- серьезно отнестись к услышанному;
- сохранять спокойствие и выдержку;
- проявить сопереживание;
- не давить на ребенка, быть терпеливым;
- успокоить и подбодрить ребенка;
- быть искренним и честным;
- говорить понятными ребенку словами;
- быстро и тщательно проверить предположения.

ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ?

- ✗ обвинять ребенка в случившемся;
- ✗ давать ребенку опрочечивые или заведомо невыполнимые обещания («это останется строго между нами», «мама не будет сердиться»);
- ✗ советовать ребенку не обращать внимания на произошедшее;
- ✗ отстраняться от ребенка (пренебрегать).



ПОСЛЕДСТВИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ

- депрессия;
- неадекватное сексуальное поведение;
- половая дисфункция;
- посттравматическое стрессовое расстройство;
- саморазрушающее поведение;
- трудности социализации;
- неспособность поддерживать близкие межличностные отношения и др.

ДЕТИ ДОВЕРЧИВЫ, ВЗРОСЛЫЕ СПОСОБНЫ УБЕДИТЬ ИХ В ЧЕМ УГОДНО. ЭТИМ МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРЕСТУПНИКИ. ПОМНИТЕ: СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ СЕРЬЕЗНО ТРАВМИРУЕТ ДЕТЕЙ.

ПОВНИТЕ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ, ЧТОБЫ УЗНАТЬ, КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНОМ НА ЭТУ ТЕМУ. ВЫ МОЖЕТЕ ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАТЬ.

8-801-201-5555

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
ДОСТУПЕН СО СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ (МТС, VELKOM, LIFE)
ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ С 8.00 ДО 20.00

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред.
- Пусть дети не позволяют, чтобы знакомые, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.
- Дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит.
- Дети не должны находиться на улице позже 23:00 и в кругу тех друзей, которых не знают родители.
- Родители всегда должны знать куда, к кому идет ребенок, как его найти.
- Надо, чтобы дети рассказывали родителям обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники вежливо уговаривают или запугивают детей, чтобы они сохранили всё в тайне.
- Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке, переседет на следующий поезд/автобус/троллейбус. По телефону пусть сделает вид, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.
- Аккумулятор мобильного должен быть всегда заряжен, а номер телефона родителей и номер «102» должны быть в режиме быстрого набора.
- Подросток должен обращать особое внимание на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.
- Виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения родителей.



Министерство иностранных дел
Королевства Норвегия



ЮНИСЕФ
для защиты ребенка



ПОЛЬСКАЯ ПОМОЩЬ

НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ЛОЖЬ!



ЧТО ТАКОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ/ЭКСПЛУАТАЦИЯ?

- использование детей для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых;
- применение угрозы, шантажа, силы, хитрости для вовлечения ребенка в сексуальную деятельность;
- демонстрация детям порнографической продукции;
- использование детей для изготовления и распространения порнографической продукции;
- вовлечение детей в занятие проституцией.

ПОЛОВАЯ СВОБОДА И НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ ГАРАНТИРУЮТСЯ КОНСТИТУЦИЕЙ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

КТО И ПОЧЕМУ СТАНОВИТСЯ ПОСТРАДАВШИМ?

- дети до 16 лет, чаще всего 5 – 12 лет;
- они не понимают, что происходит;
- им трудно объяснить произошедшее словами;
- насильнику легко запугать или обмануть ребенка и добиться от него молчания.

ПРИЗНАКИ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ/ЭКСПЛУАТАЦИИ НАД ДЕТЬМИ

ФИЗИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- боль при сидении, ходьбе;
- гематомы, ссадины, кровотечения в области половых органов, анального отверстия;
- жалобы на боль и зуд в области гениталий;
- повреждение мягких тканей груди, ягодиц, ног, нижней части живота, бедер;
- инородные тела во влагалище, анальном отверстии или мочеиспускательном канале;
- повторяющиеся воспаления мочеиспускательных путей;
- недержание мочи;
- наличие инфекций, передающихся половым путем;
- беременность.

ИЗМЕНЕНИЯ В ВЫРАЖЕНИИ СЕКСУАЛЬНОСТИ

- странные или не соответствующие возрасту знания о сексе;
- необычная или не соответствующая возрасту сексуальная активность (мастурбация, трение о тело взрослого);
- повышенный интерес к играм, материалам сексуальной направленности;
- имитация полового акта с характерными стонами и движениями;
- соблазнительное поведение по отношению к сверстникам и взрослым.

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ

- трудности в общении со сверстниками (избегание, отсутствие друзей своего возраста, отказ от общения с прежними знакомыми);
- внезапная, немотивированная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- частая задумчивость, отстраненность, грусть, депрессивность;
- нежелание участвовать в подвижных играх;
- непристойные выражения, не свойственные ребенку ранее;
- частые скандалы и истерики;
- отчуждение от братьев и сестер, других родственников и членов семьи;
- жестокость по отношению к игрушкам (у младших детей);
- двойственные чувства к взрослым (начиная с младшего школьного возраста);
- рассказы в третьем лице («я знаю одну девочку...»);
- утрата гигиенических навыков (чаще у малышей);
- равнодушие к внешности, плохой уход за собой, либо, напротив, навязчивое мытье (у подростков);
- появление у детей новых игрушек/одежды/аксессуаров, которые родные не покупают. Также наличие денег в объемах, которых у детей обычно не бывает.

ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ И МОТИВАЦИИ

- прогулы занятий;
- внезапное изменение успеваемости (в том числе положительное) или потеря интереса к любимым занятиям;
- неожиданные, резкие перемены в отношении к конкретному человеку или месту («я ненавижу дядю Петю», «я больше не пойду на футбол»);
- принятие на себя родительской роли в семье (по приготовлению еды, стирке, мытью, уходу за младшими и их воспитанию);
- неспособность защитить себя, непотворение насилию и издевательствам над собой;
- отрицание, неприятие традиций и уклада своей семьи вплоть до ухода из дома (у подростков).

ИЗМЕНЕНИЯ САМОСОЗНАНИЯ

- снижение самооценки;
- отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности;
- саморазрушающее поведение (употребление алкоголя, наркотиков, проституция, частые травмы и несчастные случаи);
- разговоры о самоубийстве, попытки.

НЕВРОТИЧЕСКИЕ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ

- беспокойство, боязнь в присутствии определенного человека/людей;
- сопротивление прикосновениям, поцелуям определенного человека/людей;
- боязнь раздевания (например, на физкультуре или медицинском осмотре);
- головная боль, боли в области желудка и сердца;
- навязчивые страхи;
- расстройства сна (страх ложиться спать, бессонница, ночные кошмары).

ЧЕЛОВЕК, ПОДВЕРГАЮЩИЙ РЕБЕНКА СЕКСУАЛЬНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ, МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, ПОЛА, ПРОФЕССИИ И Т.Д.