

МЕНЮ

08.10.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 7						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОБЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,62	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	235/51	Запеканка шоколадно-банановая с творогом (творо	160/20	86,01	488,17	22,93	25,60	46,93
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/5	4,55	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	32,70	1,82	91,26	2,46	0,64	16,00
Стол № 5			ИТОГО:	545,00	109,00	788,63	29,49	29,54	96,20
дети ОБЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	42	Тыква, тушеная со сметаной	20,00	10,50	32,40	0,48	2,04	3,24
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе го	250,00	42,40	174,75	7,75	7,88	8,50
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанный	80/30	63,59	129,67	12,44	13,78	8,00
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	17,82	341,16	5,16	7,08	48,90
	напиток	15	Кисель витаминизированный (4)	200,00	13,52	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	49,00	3,00	121,68	3,28	0,86	21,40
Стол № 5			Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39,00	2,17	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	848,00	153,00	957,92	31,87	32,28	134,24
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОБЗ 12 лет и старше:	1393,00	262,00	1746,55	61,36	61,82	230,44

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С