

ООО "РЕЗЕРВ ШП"	УТВЕРЖДАЮ:
Свердловская обл, г. Сухой Лог	Директор образовательного учреждения:

## М Е Н Ю

12/25/2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №							ДЕНЬ			1
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У	
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17.89	45.00	3.90	4.05	0.00	
	гор блюдо	282/3	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус томатный	70/30	55.23	135.00	7.65	9.40	3.80	
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150	13.00	209.10	4.30	5.90	38.50	
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6.00	60.00	0.30	0.00	15.20	
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	53	2.88	152.10	4.10	1.07	26.70	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>528</b>	<b>95.00</b>	<b>601.20</b>	<b>20.25</b>	<b>20.42</b>	<b>84.20</b>	
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная)	60	4.82	48.60	0.80	2.70	5.00	
	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	22.22	131.50	2.35	5.40	16.25	
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста)	45/45	81.50	148.00	10.40	7.62	3.80	
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	13.23	245.00	8.20	12.40	32.47	
	напиток	15	Кисель	200	7.95	67.00	0.30	0.00	28.20	
	хлеб	57	Хлеб ржаной	29	1.73	91.26	2.46	0.64	16.00	
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29	1.55	91.26	2.46	0.64	16.00	
			<b>ИТОГО:</b>	<b>813</b>	<b>133.00</b>	<b>822.62</b>	<b>26.97</b>	<b>29.40</b>	<b>117.72</b>	
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	<b>1341.00</b>	<b>228.00</b>	<b>1423.82</b>	<b>47.22</b>	<b>49.82</b>	<b>201.92</b>	
	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17.89	30.00	2.60	2.70	0.00	

<b>дети ОВЗ</b>	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус т	90/40	67.78	150.00	8.50	10.47	4.20
<b>завтрак</b>	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	180	15.60	250.92	6.36	7.30	32.90
<b>5-11 кл</b>	напиток	2	Чай с лимоном	200/5	4.41	60.00	0.30	0.00	15.20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61	3.32	182.52	4.92	1.28	32.08
			<b>ИТОГО:</b>	<b>591</b>	<b>109.00</b>	<b>673.44</b>	<b>22.68</b>	<b>21.75</b>	<b>84.38</b>
<b>дети ОВЗ</b>	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная)	110	8.83	81.00	1.00	4.50	8.33
<b>обед</b>	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15	250/10	23.92	164.40	2.94	6.75	20.30
<b>5-11 кл</b>	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста	50/50	90.56	164.40	11.55	8.47	4.22
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	190	16.76	294.00	9.84	14.90	38.96
	напиток	15	Кисель	200	7.95	67.00	0.30	0.00	28.20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	55	3.28	152.10	4.10	1.07	26.70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	31	1.70	91.26	2.46	0.64	16.00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>946</b>	<b>153.00</b>	<b>1014.16</b>	<b>32.19</b>	<b>36.33</b>	<b>142.71</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и стар</b>	<b>1537.00</b>	<b>262.00</b>	<b>1687.60</b>	<b>54.87</b>	<b>58.08</b>	<b>227.09</b>