

## М Е Н Ю

22.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	18,22	60,50	2,60	3,20	16,50
		308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	70/30	46,98	123,63	8,69	6,80	3,40
		189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	140/20	19,94	246,60	5,35	9,20	20,80
		15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	35,00	1,91	91,26	2,46	0,64	16,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>540,00</b>	<b>95,00</b>	<b>588,99</b>	<b>19,40</b>	<b>19,84</b>	<b>84,90</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	70,00	21,87	32,40	0,48	2,04	3,24
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	200/5	17,65	102,80	3,20	3,52	12,80
		414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	90/20	56,08	121,90	12,40	15,26	8,60
		187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	150,00	22,64	189,00	3,30	4,80	20,60
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	50,00	2,98	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская витаминизированная	43,00	2,34	121,68	3,28	0,86	21,40		
<b>ИТОГО:</b>				<b>828,00</b>	<b>133,00</b>	<b>821,88</b>	<b>26,96</b>	<b>27,65</b>	<b>118,34</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1368,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1410,87</b>	<b>46,36</b>	<b>47,49</b>	<b>203,24</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб	172	Гренки с сыром и шпинатом	45,00	18,22	60,50	2,60	3,20	16,50
		308/31	Тефтели (свинина) / соус красный основной	80/40	53,92	137,40	9,70	8,00	4,80
		189/46	Каша рассыпч гречневая / тыква, припущ в слив мас	150/35	26,50	295,92	6,42	11,04	25,00
		15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	44,00	2,41	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>594,00</b>	<b>109,00</b>	<b>682,50</b>	<b>22,30</b>	<b>23,10</b>	<b>95,90</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	271	Кабачки тушеные (кабачки, морковь, лук, том паста,	100,00	31,25	54,00	0,80	3,40	5,40
		54/81	Борщ Сибирский, сметана	250/5	21,63	128,50	4,00	4,40	16,00
		414	Тефтели рыбные с рисом и шпинатом/ соус молочный	90/30	57,14	135,40	14,40	17,00	9,56
		187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	180,00	27,17	226,80	4,00	5,76	24,72
		28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	9,44	102,00	0,20	0,10	25,00
		57	Хлеб ржаной	57,00	3,35	152,10	4,10	1,07	26,70
53	Булка Сухоложская витаминизированная	55,00	3,02	152,10	4,10	1,07	26,70		
<b>ИТОГО:</b>				<b>967,00</b>	<b>153,00</b>	<b>950,90</b>	<b>31,60</b>	<b>32,80</b>	<b>134,08</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1561,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1633,40</b>	<b>53,90</b>	<b>55,90</b>	<b>229,98</b>