

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
24.11.2025

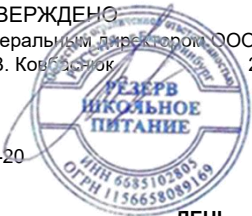
УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковальчук  
24.11.2025

МЕНЮ

24.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

| Прием пищи                                   | Раздел      | № рецепт | Наименование блюд                                | Выход    | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
|--|-------------|----------|--|----------|--------|----------|-------|-------|--------|
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>1-4 кл                | доп блюдо   | 89       | Сыр (порциями)                                   | 15,00    | 20,99  | 30,00    | 2,60  | 2,70  | 0,00   |
|  | гор блюдо   | 282/32   | Тефтели "Домашние" / соус томатный               | 60/50    | 60,11  | 112,70   | 10,10 | 6,90  | 5,40   |
|  | гор блюдо   | 249      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор | 160,00   | 17,98  | 281,60   | 4,10  | 9,60  | 46,70  |
|  | напиток     | 2        | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон | 200/10/7 | 5,91   | 60,00    | 0,30  | 0,00  | 15,20  |
|  | хлеб        | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 37,20    | 3,01   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
| ИТОГО:                                       |             |          |  | 539,00   | 108,00 | 587,80   | 19,47 | 19,44 | 82,90  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>1-4 кл                   | 1 блюдо     | 78       | Уха (горбуша консервированная,картофель, морко   | 200/20   | 35,53  | 123,90   | 5,80  | 5,44  | 7,80   |
|  | 2 блюдо     | 428/12   | Плов ( свинина) / огурцы консервированные        | 200/25   | 79,83  | 416,80   | 15,80 | 18,80 | 52,30  |
|  | кондитерско | пром     | Конфета  | 25,00    | 9,67   | 19,30    | 0,30  | 2,80  | 5,60   |
|  | напиток     | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке         | 200,00   | 20,83  | 91,00    | 0,00  | 0,00  | 24,00  |
|  | хлеб        | пром     | Хлеб ржаной (2)                                  | 30,00    | 2,64   | 68,55    | 2,76  | 0,45  | 13,00  |
| ИТОГО:                                       |             |          |  | 30,90    | 2,50   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:        |             |          |  | 1270,00  | 259,00 | 1410,85  | 46,50 | 47,17 | 201,20 |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл               | доп блюдо   | 89       | Сыр (порциями)                                   | 25,00    | 34,98  | 45,00    | 3,90  | 4,05  | 0,00   |
|  | гор блюдо   | 282/32   | Тефтели "Домашние" / соус томатный               | 60/50    | 60,11  | 112,70   | 10,10 | 6,90  | 5,40   |
|  | гор блюдо   | 249      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор | 180,00   | 20,22  | 324,72   | 4,60  | 9,92  | 49,44  |
|  | напиток     | 2        | Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон | 200/10/7 | 5,91   | 60,00    | 0,30  | 0,00  | 15,20  |
|  | хлеб        | пром     | Хлеб пшеничный (1)                               | 46,70    | 3,78   | 138,00   | 3,16  | 0,32  | 25,80  |
| ИТОГО:                                       |             |          |  | 579,00   | 125,00 | 680,42   | 22,06 | 21,19 | 95,84  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл                  | 1 блюдо     | 78       | Уха (горбуша консервированная,картофель, морко   | 250/25   | 44,42  | 154,87   | 7,25  | 6,80  | 9,75   |
|  | 2 блюдо     | 428/12   | Плов ( свинина) / огурцы консервированные        | 240/25   | 93,99  | 479,32   | 18,17 | 21,62 | 60,15  |
|  | кондитерско | пром     | Конфета  | 25,00    | 9,67   | 19,30    | 0,30  | 2,80  | 5,60   |
|  | напиток     | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке         | 200,00   | 20,83  | 91,00    | 0,00  | 0,00  | 24,00  |
|  | хлеб        | пром     | Хлеб ржаной (2)                                  | 41,60    | 3,66   | 102,83   | 4,14  | 0,70  | 19,44  |
| ИТОГО:                                       |             |          |  | 30,00    | 2,43   | 103,50   | 2,37  | 0,24  | 15,60  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: |             |          |  | 837,00   | 175,00 | 950,82   | 32,23 | 32,16 | 134,54 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: |             |          |  | 1416,00  | 300,00 | 1631,24  | 54,29 | 53,35 | 230,38 |

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.