

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
09.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Ковалевой  
09.02.2026 г



## МЕНЮ

09.02.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл без молока, кисломолочных пшеницы	доп блюдо гор блюдо гарнir напиток	116 282/49 189 пром	Салат из квашеной капусты Тефтели "Домашние" / масло сливочное Каша рассыпчатая гречневая Сок фруктовый в потребительской упаковке	100 60/5 180 200	20,38 76,24 19,55 20,83	74,30 112,70 313,80 91,00	4,00 10,70 7,44 0,00	8,50 6,90 11,04 0,00	5,80 5,40 40,24 24,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>545</b>	<b>137,00</b>	<b>591,80</b>	<b>22,14</b>	<b>26,44</b>	<b>75,44</b>
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	фрукты 1 блюдо 2 блюдо гарнir напиток хлеб хлеб	161 69 429 189 24 пром пром	Яблоки Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, сельдерей, томаты, сметана, сливки, соль, перец, соль) Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло сливочное, соль, перец, соль) Каша рассыпчатая гречневая Напиток "Витошка" (4) Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	1 шт 200 45/45 160 200 33,20 35	26,75 21,18 80,02 17,37 14,31 3,16 3,21	70,50 93,90 118,00 286,50 102,00 68,55 103,5	0,00 4,60 11,20 6,20 0,20 2,76 2,37	0,00 8,50 9,30 9,20 0,10 0,45 0,24	17,64 7,80 4,40 35,20 25,00 13,00 15,6
			<b>ИТОГО:</b>	<b>873</b>	<b>166,00</b>	<b>842,95</b>	<b>27,33</b>	<b>27,79</b>	<b>118,64</b>

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами С; В1; В2; В6; В12; РР; А; Е; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; К1.