

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
25.04.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козакин
25.04.2025 г

МЕНЮ

25.04.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №		ДЕНЬ 5							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	закуска	116	Салат из квашеной капусты	60	12,25	48,60	0,78	2,70	4,98
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж	200/5	27,87	138,50	6,97	8,70	13,80
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основно	80/20	66,21	126,80	10,60	8,30	5,70
	гарнир	233	Овощи припущенные (смесь овощная)	50	21,82	106,00	2,40	6,80	7,60
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	32,80	2,02	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	648	151,00	602,16	23,21	27,14	72,08
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	гор блюдо	614/187/	Суфле из горбуши с овощами и рисом /						
		233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	95/150/30	114,96	376,02	16,19	19,85	40,30
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	8,10	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	34,4	1,94	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	519,00	125,00	611,54	21,31	21,13	86,08
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	закуска	116	Салат из квашеной капусты	100,00	20,42	81,00	1,30	4,50	8,30
	1 блюдо	99/81	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана (мдж	250/5	34,37	172,28	8,67	10,82	17,17
	2 блюдо	168/31	Шницель (говядина, свинина) соус красный основно	90/40	75,21	140,89	11,78	9,22	6,33
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	19,97	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	40,50	2,51	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	936,00	175,00	981,07	32,17	34,20	138,08
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1455,00	300,00	1592,61	53,48	55,33	224,16

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.