

МЕНЮ

21.01.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 2						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	140/20	73,24	317,30	13,40	16,41	31,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	33,50	1,88	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	564,00	108,00	587,76	19,96	20,35	83,84
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	200/5	25,91	120,24	6,32	7,47	10,40
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мо	70/20	74,61	134,20	9,30	10,65	10,39
	гарнир	187/27	Пюре картофельное/кабачки тушеные	130/20	34,11	195,00	4,50	7,60	23,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,27	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	48,20	2,97	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	38,00	2,13	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	731,00	151,00	825,22	27,70	27,75	117,49
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1295,00	259,00	1412,98	47,66	48,10	201,33
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,28	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко	175/20	88,84	359,60	15,19	18,60	35,81
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	58,50	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	624,00	125,00	690,90	23,39	22,97	98,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты , сметана	250/5	31,93	149,57	7,86	9,29	12,94
	2 блюдо	178/37	Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мо	70/30	76,08	149,11	10,33	11,73	11,54
	гарнир	187/27	Пюре картофельное/кабачки тушеные	150/50	49,53	254,00	5,40	9,12	31,32
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,27	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	60,00	3,69	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	44,70	2,50	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	860,00	175,00	958,88	31,99	32,38	134,28
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1484,00	300,00	1649,78	55,38	55,35	233,03

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.