

## М Е Н Ю

14.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,67	70,50	0,00	0,00	17,64
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	230/10	25,22	162,59	4,85	9,20	28,59
	сладкое	пром	Чоко-пай	30,00	17,85	51,00	5,20	5,00	6,00
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	6,00
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,41	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>734,00</b>	<b>95,00</b>	<b>590,19</b>	<b>19,25</b>	<b>19,87</b>	<b>85,21</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	закуска	109	Салат из свежей капусты	60,00	4,13	48,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	23,77	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	57,49	138,00	11,85	13,80	3,80
	гарнир	274/23	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	130/30	33,02	198,80	3,70	3,40	25,10
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	36,00	1,90	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>801,00</b>	<b>133,00</b>	<b>822,96</b>	<b>27,43</b>	<b>27,71</b>	<b>117,36</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1535,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1413,15</b>	<b>46,68</b>	<b>47,58</b>	<b>202,57</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	фрукты	161	Яблоки	1 шт	19,67	70,50	0,00	0,00	17,64
	бутерброд	157	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
	яйцо	262	Яйцо отварное	40,00	10,81	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча), масло сливочн	270/10	27,70	203,24	8,06	11,50	39,10
	сладкое	пром	Чоко-пай	30,00	17,85	51,00	5,20	5,00	6,00
напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	6,00	
хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	61,00	2,96	152,10	4,10	1,07	26,70	
<b>ИТОГО:</b>				<b>795,00</b>	<b>109,00</b>	<b>688,84</b>	<b>22,56</b>	<b>28,57</b>	<b>95,82</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	6,88	81,00	1,30	4,50	8,33
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,33	181,30	7,50	8,04	29,08
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	63,88	164,30	13,17	11,40	4,22
	гарнир	274/23	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	150/35	38,27	218,60	4,44	4,08	30,12
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	41,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30,00	1,45	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>926,00</b>	<b>153,00</b>	<b>960,14</b>	<b>32,35</b>	<b>29,62</b>	<b>134,15</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1721,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1648,98</b>	<b>54,91</b>	<b>58,19</b>	<b>229,97</b>