

МЕНЮ

14.11.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 9						
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	308/31	Тефтели (говядина, свинина) соус красный основной	70/30	56,13	101,60	7,40	8,70	8,70
	гор блюдо	188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	130/25	21,75	175,30	3,90	6,10	30,60
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,17	108,70	4,10	3,30	10,63
	доп блюдо	пром	Печенье	40,00	6,43	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	45,30	2,52	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	540,00	95,00	596,91	20,06	25,29	83,75
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/5	20,95	112,80	4,20	4,52	10,80
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанный	75/20	59,22	151,40	10,85	13,80	8,80
	гарнир	274/23	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	130/25	34,18	278,80	6,10	7,90	32,30
	напиток	15	Кисель	200,00	13,99	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	44,30	2,71	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	35,00	1,95	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	734,00	133,00	822,94	27,19	27,72	117,50
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1274,00	228,00	1419,85	47,25	53,01	201,25
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	308/31	Тефтели (говядина, свинина) соус красный основной	80/30	63,98	112,89	8,22	9,67	9,67
	гор блюдо	188/27	Отварные макаронные изделия /кабачки тушеные	150/35	27,23	210,36	4,68	7,32	36,72
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,17	108,70	4,10	3,30	10,63
	доп блюдо	пром	Печенье	40,00	6,43	89,63	1,38	6,33	12,42
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	57,30	3,19	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	592,00	109,00	673,68	22,48	27,69	96,14
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/5	25,76	140,31	5,22	5,62	13,43
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанный	85/30	68,11	168,22	12,10	15,30	9,78
	гарнир	274/23	Булгур / овощи припущенные (овощная смесь)	150/30	39,93	334,56	7,32	9,48	38,76
	напиток	15	Кисель	200,00	13,99	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	56,00	3,42	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	32,20	1,79	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	838,00	153,00	953,45	31,50	32,11	132,87
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1430,00	262,00	1627,13	53,98	59,80	229,01

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С