Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Спорт и здоровье»
2-4 класс

Рабочая программа по учебному предмету «Спорт и здоровье» для 2-4 классов составлена в соответствии с требованиями ФГОС, является приложением к основной общеобразовательной программе начального общего образования. Рабочая программа содержит планируемые личностные, метапредметные и предметные результаты ее освоения, содержание учебного предмета и тематическое планирование с учетом Рабочей программы воспитания МАОУ Гимназия №1 на 2021-2026 годы (модуль «Школьный урок»).

В соответствии с учебным планом МАОУ Гимназия №1 на учебный предмет «Спорт и здоровье» на уровне начального общего образования отводится 102 часа: по 34 часа в каждом классе (1 час в неделю).

Учебный предмет «Спорт и здоровье» опирается на содержание основного курса, представленного в образовательной области «Физическая культура», поддерживает его.

Изучение данного учебного предмета должно обеспечить:

- 1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- 2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.);
- 3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).