

М Е Н Ю

02.10.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл 5 стол	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	18,72	70,50	0,00	0,00	17,64
		84/49/27	Омлет с макарон и сыром / масло сливочное/ цветная капуста припущенная	200/8/40	79,90	353,40	15,60	20,08	40,90
	напиток хлеб	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,21	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39,10	2,17	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				630,00	109,00	684,28	22,98	24,24	95,57
дети ОВЗ обед 5-11 кл 5 стол	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	37,93	158,37	5,00	4,75	18,90
	2 блюдо	619/31	Котлета "Монастырская" (говядина) / соус красный о	90/20	71,08	143,44	10,90	11,44	3,56
	гарнир	214/233	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	150/35	32,04	241,80	7,92	6,72	40,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,32	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	58,00	3,54	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	37,70	2,09	106,47	2,87	0,75	18,67
ИТОГО:				861,00	153,00	863,18	30,89	24,83	123,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1491,00	262,00	1547,46	53,87	49,07	219,25

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль