

**М Е Н Ю**

01.12.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	39,27	84	7,5	7,6	11,13
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	30	8,24	16,2	0,24	1,02	1,62
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,62	193,6	6,6	4,32	28,72
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
	<b>ИТОГО:</b>			500	<b>79,00</b>	619,6	25,14	20,01	83,8
завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,99	35	2,6	2,7	0
	гор блюдо	612	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	100	45,22	93,33	8,33	8,44	12,37
	гор блюдо	271	Кабачки тушеные	50	13,73	27	0,4	1,07	2,7
	гор блюдо	189	Каша рассыпчатая гречневая	130	13,67	209,73	7,15	4,68	31,1
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	7,34	138,7	4,1	3,3	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,05	182,52	4,92	1,28	32,08
	<b>ИТОГО:</b>			550	<b>92,00</b>	686,28	27,5	22,1	93,88
обед 1-4 кл	закуска	195	Морковь отварная	50	3,61	28,55	0,66	1,17	3,33
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	200/5	12,73	89,7	1,91	3,62	9,92
	2 блюдо	399	Азу (со свиной)	180	50,30	385,3	16,5	20,3	41,46
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,57	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	121,68	3,28	0,86	21,4
	<b>ИТОГО:</b>			705	<b>79,00</b>	818,49	25,01	26,69	117,11
обед 5-11 кл	закуска	195	Морковь отварная	60	4,82	34,26	0,8	1,4	4
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	250/5	15,71	109,5	2,35	4,5	12,4
	2 блюдо	399	Азу (со свиной)	230	59,11	492,33	21,1	25,94	52,98
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,57	102	0,2	0,1	25
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,76	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,03	121,68	3,28	0,86	21,4
	<b>ИТОГО:</b>			815	<b>92,00</b>	951,03	30,19	33,44	131,78
дополнит 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			<b>ИТОГО:</b>	200	<b>14,28</b>	91	0	0	24