

М Е Н Ю

31.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|---|--|----------|--|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб | 89 | Сыр (порциями) | 10,00 | 11,93 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | | 308/31 | Тефтели (свинина) / соус красный основной | 80/20 | 53,22 | 123,63 | 8,69 | 7,80 | 6,40 |
| | | 189/46 | Каша рассып гречневая / тыква, припуц в слив масл | 130/20 | 19,40 | 246,60 | 4,45 | 9,20 | 27,80 |
| | | 15 | Кисель | 200,00 | 7,95 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 43,50 | 2,50 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| ИТОГО: | | | | 504,00 | 95,00 | 588,91 | 19,32 | 20,56 | 83,80 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб | 108 | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви | 70,00 | 11,28 | 87,60 | 0,60 | 8,00 | 3,00 |
| | | 70 | Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия, | 200,00 | 25,06 | 132,30 | 8,90 | 5,47 | 21,50 |
| | | 399 | Азу (картофель, свинина, огурец консервированный, | 210,00 | 72,69 | 268,40 | 11,40 | 12,60 | 26,30 |
| | | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200,00 | 19,04 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | | 57 | Хлеб ржаной | 42,40 | 2,63 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 40,00 | 2,30 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 | | |
| ИТОГО: | | | | 762,00 | 133,00 | 822,66 | 27,46 | 27,79 | 117,60 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1266,00 | 228,00 | 1411,57 | 46,78 | 48,35 | 201,40 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд гор блюдо гор блюдо напиток хлеб | 89 | Сыр (порциями) | 15,00 | 17,89 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | | 308/31 | Тефтели (свинина) / соус красный основной | 80/30 | 53,59 | 137,37 | 9,66 | 8,70 | 7,11 |
| | | 189/46 | Каша рассып гречневая / тыква, припуц в слив масл | 160/30 | 26,09 | 277,43 | 5,01 | 10,35 | 31,28 |
| | | 15 | Кисель | 200,00 | 7,95 | 67,00 | 0,30 | 0,00 | 28,20 |
| | | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 60,70 | 3,48 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 576,00 | 109,00 | 694,32 | 22,49 | 23,03 | 98,67 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб хлеб | 108 | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви | 110,00 | 17,73 | 146,00 | 1,00 | 13,30 | 5,00 |
| | | 70 | Суп с макаронами и мясом (макаронные изделия, | 250,00 | 31,33 | 165,38 | 11,13 | 6,84 | 26,88 |
| | | 399 | Азу (картофель, свинина, огурец консервированный, | 230,00 | 79,61 | 295,24 | 12,60 | 13,80 | 30,50 |
| | | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200,00 | 19,04 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | | 57 | Хлеб ржаной | 50,00 | 3,10 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 38,20 | 2,19 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 | | |
| ИТОГО: | | | | 878,00 | 153,00 | 971,40 | 32,11 | 35,87 | 134,48 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1454,00 | 262,00 | 1665,72 | 54,60 | 58,90 | 233,15 |