

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
12.03.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк
12.03.2025 г

МЕНЮ

12.03.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №			ДЕНЬ 8						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200,00	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное	230/7	30,99	239,30	3,80	8,20	43,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	51,00	2,88	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	698,00	108,00	592,98	22,58	19,86	83,80
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком	60,00	11,66	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200,00	24,97	132,30	5,90	7,47	18,60
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью	70/30	61,08	122,30	9,10	7,20	6,80
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей)	130/20	37,41	181,30	5,40	6,20	25,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42,00	2,60	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	782,00	151,00	823,44	27,18	27,81	117,96
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1480,00	259,00	1416,42	49,76	47,67	201,76
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	16,00	22,39	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Коктейль молочный (5)	200,00	40,46	97,00	9,00	5,00	4,00
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено)/ масло сливочное	270/10	39,77	316,49	5,03	10,85	57,14
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (4)	200,00	19,68	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	47,80	2,70	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	744,00	125,00	685,17	25,11	23,86	97,74
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растит маслом и чесноком	95,00	18,46	121,00	1,40	8,90	8,10
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	250,00	31,21	165,38	7,38	9,34	23,25
	2 блюдо	173/33	Биточки куриные "Новые" / соус молочный с морковью	75/30	65,13	135,89	10,11	8,00	7,56
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овощей)	160/20	44,02	217,56	6,48	7,44	30,36
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,59	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	42,20	2,61	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	35,00	1,98	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	907,00	175,00	954,77	31,31	35,28	131,67
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1651,00	300,00	1639,94	56,42	59,14	229,41

- 1.Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5.Напиток промышленного производства, обогащенный кальцием.