

М Е Н Ю

15.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	70/45	58,83	103,90	7,90	5,20	4,10
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	160,00	18,02	218,20	3,60	10,60	34,00
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,40	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				545,00	95,00	587,62	19,22	19,78	83,88
дети ОВЗ обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,52	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, горбуша консервир, лук, морковь,м	200,00	22,80	119,44	5,58	5,47	12,02
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметан с то	80/20	61,96	116,70	9,01	12,40	7,20
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150,00	18,01	207,10	5,50	8,30	27,40
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50,00	3,10	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	29,00	1,66	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				884,00	133,00	824,10	26,95	27,88	135,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1429,00	228,00	1411,72	46,17	47,66	219,04
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	283/32	Ромштекс "Сочный" (филе куриное)/ соус красный о	90/40	70,03	115,44	8,78	5,78	4,60
	гор блюдо	191	Рис припущенный с овощами (рис, морковь, лук реп	180,00	20,27	261,84	6,32	12,97	40,80
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,82	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	69,00	3,95	212,94	5,74	1,50	37,40
ИТОГО:				589,00	109,00	673,22	23,64	22,95	96,50
дети ОВЗ обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,52	70,50	0,00	0,00	17,64
	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервир, лук, морковь,масл	250,00	28,50	149,30	7,00	6,84	15,03
	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанн с т	90/40	71,94	129,67	10,01	13,78	8,00
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180,00	21,61	249,24	6,60	9,96	32,88
	напиток	15	Кисель	200,00	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	52,00	3,18	182,52	4,92	1,33	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,30	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				1007,00	153,00	939,49	31,29	32,55	149,83
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1596,00	262,00	1612,71	54,93	55,50	246,33