

МЕНЮ

07.11.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

| ШКОЛА №                                      |           | ДЕНЬ 3   |                                                                                  |         |        |          |       |       |        |
|----------------------------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
| Прием пищи                                   | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                                                | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл<br><br>5 стол | фрукты    | 161      | Яблоки                                                                           | 1 шт    | 19,64  | 70,50    | 0,00  | 0,00  | 17,64  |
|                                              | гор блюдо | 612/249  | Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом/ каша гречневая рассыпчатая с овощами | 85/180  | 78,58  | 358,88   | 15,13 | 19,53 | 44,00  |
|                                              | напиток   | 16       | Кофейный напиток с молоком                                                       | 200,00  | 8,21   | 108,70   | 4,10  | 3,30  | 10,63  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)                                         | 46,20   | 2,57   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
|                                              |           |          | ИТОГО:                                                                           | 661,00  | 109,00 | 690,18   | 23,33 | 23,90 | 98,97  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл<br><br>5 стол    | 1 блюдо   | 95/77    | Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки                                        | 250/20  | 39,20  | 182,91   | 5,00  | 10,43 | 18,90  |
|                                              | 2 блюдо   | 602      | Курица, тушеная с овощами                                                        | 50/50   | 68,63  | 153,44   | 10,89 | 11,44 | 5,78   |
|                                              | гарнир    | 214/279  | Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ                                 | 150/30  | 33,24  | 241,80   | 7,92  | 8,28  | 40,44  |
|                                              | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок                                                           | 200,00  | 6,32   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                                              | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                                                  | 58,00   | 3,55   | 182,52   | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)                                         | 37,00   | 2,06   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                                              |           |          | ИТОГО:                                                                           | 845,00  | 153,00 | 943,35   | 32,11 | 32,39 | 134,01 |
|                                              |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:                                     | 1506,00 | 262,00 | 1633,53  | 55,44 | 56,29 | 232,98 |

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль