ШКОЛА №

УТВЕРЖДЕНО

резерв никольное питание

Е. В. Ковборов

Генеральным лирок ором ООО "Резерв ШП" 23.09.2025 г

7

МЕНЮ

23.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ДЕНЬ

рецент дерати ОВЗ давтрак клеб пиримината и пром ИТОГО: 14 кл налиток клеб пиримината и пром ИТОГО: 14 кл налиток клеб пиримината и пром ИТОГО: 14 клеб пиримината и пром Клеб пиримин	Прием	Раздел	Nº	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	ДЕПВ	Ж	У
дети ОВЗ автраж напиток хлеб Порм	•	газдел		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	выход	цена	Эц, ккал	В		,
1-4 кл напиток хлеб 1 пром Дай черный байховый с сахаром 200,00 2,91 53,00 0,20 0,00 13,70 дети ОВЗ обед таниток хлеб ИТОГО: 516,00 108,00 588,40 19,77 19,74 84,05 1-4 кл напиток хлеб 70 Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, горы картофельное /кабачки тушеные (кабачки, мог хлеб 200,00 28,76 142,30 6,90 7,74 17,40 1-4 кл напиток хлеб 187/27 Поре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, мог хлеб 200,00 2,61 160,00 152,30 10,50 1,56 17,40 10,10 15,15 18,50 1,50 1,74 17,40 130/20 39,50 295,30 4,50 7,60 17,40 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 2,00 2,64 68,55 2,76 0,45 13,00 3,0 2,49 103,50 2,77 1,11,0 1,17,2 1,17,2 1,17,2		фрукты			1 шт	23,29	70,50	0,00	0,00	17,64
MTOFO:	завтрак	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубн	130/20	79,27	361,40	17,20	19,50	37,11
ИТОГО: В 16,00 108,00 588,40 19,77 19,74 84,05 Дети ОВЗ 2 блюдо 173/3 быточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус могоч паринир напиток хлеб пром Хлеб пшеничный (1) В 16,00 108,00 588,40 19,77 19,74 84,05 Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, могом 180/20 70,15 152,30 10,50 11,85 18,50 18,00 130/20 39,50 295,30 4,50 7,60 37,44 18,00 18,00 18,00 18,00 18,00 18,00 19,00 11,00 11,00 11,00 18,00 18,00 18,00 18,00 18,00 18,00 18,00 11,00 11,00 18,00	1-4 кл	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
дети ОВЗ 1 блюдо обед 2 блюдо 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочо 130/20 39,50 295,30 4,50 7,60 37,44 4,50 7,60 7,46 61,00 7,60 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45		хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	31,30	2,53	103,50	2,37	0,24	15,60
дети ОВЗ 1 блюдо обед 2 блюдо 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочо 130/20 39,50 295,30 4,50 7,60 37,44 4,50 7,60 7,46 61,00 7,60 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45										
дети ОВЗ 1 блюдо обед 2 блюдо 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочо 130/20 39,50 295,30 4,50 7,60 37,44 4,50 7,60 7,46 61,00 7,60 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45										
дети ОВЗ 1 блюдо обед 2 блюдо 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочо 130/20 39,50 295,30 4,50 7,60 37,44 4,50 7,60 7,46 61,00 7,60 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45 7,45										
обед 1.4 кл гарнир гарнир 18/7/27 Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, мог для				итого:	516,00	108,00	588,40	19,77	19,74	84,05
14 кл гарнир напиток клеб илого: Компот из свежих яблок кабачки тушеные (кабачки, мог клеб клеб илого: клеб и	дети ОВЗ	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	200,00	28,76	142,30	6,90	7,47	17,40
напиток хлеб пром хлеб пром хлеб ряханой (2) дея дея ряханой (2) дея дея ряханой (3) дея дея ряханой (2) дея дея ряханой (3) дея дея ряханой (4) дея дея ряханой (5) дея дея ряханой (6) дея дея ряханой (7) дея		2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч		70,15	152,30	10,50	11,85	18,50
Xne6 пром хлеб пром хлеб ржаной (2) хлеб пшеничный (1) хлеб п	1-4 кл	гарнир				39,50				
жлеб пром ИТОГО: 711,00 151,00 822,95 27,13 27,71 117,35 (митого за день для детей ОВЗ 7-11 лет: 1227,00 259,00 1411,35 46,90 47,45 201,40 160 170,6			l							
МТОГО: 151,00										
фрукты гор блюдо завтрак напиток 5-11 кл и того за ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: 1227,00 259,00 1411,35 46,90 47,45 201,40 долого долог		хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,80	2,49	103,50	2,37	0,24	15,60
фрукты гор блюдо завтрак напиток 5-11 кл и того за ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: 1227,00 259,00 1411,35 46,90 47,45 201,40 долого долог										
фрукты гор блюдо завтрак напиток 5-11 кл и того за ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: 1227,00 259,00 1411,35 46,90 47,45 201,40 долого долог										
фрукты гор блюдо завтрак напиток 5-11 кл и того за ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: 1227,00 259,00 1411,35 46,90 47,45 201,40 долого долог				итого:	711 00	151 00	822 95	27 13	27 71	117 35
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл										
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл гоб блюдо налиток хлеб гор блюдо завтрак 5-11 кл гоб блюдо завтрак 5-11 кл гоб блюдо завтрак 5-11 кл гоб гор блюдо завтрак хлеб гоб пром гоб блюдо завтрак хлеб гоб пром гоб блюдо завтрак хлеб гоб пром гоб блюдо завтрак хлеб гоб блюдо завтрак хлеб гоб блюдо гоб гоб гоб блюдо гоб гоб гоб гоб гоб гоб гоб гоб гоб го		фрукты	161							
Завтрак клеб пром Хлеб пшеничный (1) 200,00 2,91 53,00 0,20 0,00 3,16 0,32 20,80 20	дети ОВЗ									
Б-11 кл хлеб пром Хлеб пшеничный (1) 51,30 4,15 138,00 3,16 0,32 20,80 Дети ОВЗ обед 5-11 кл 1 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб 70 компот из свежих яблок хлеб пром Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, (филе минтая) /соус молоч (филе минтая) /соус молоч (табачки, мог) (табачки, мог) (табачки тушеные (кабачки, мог) (табачки, мог) (табачки) (таба										
дети ОВЗ обед 2 блюдо гарнир напиток хлеб пром Хлеб пшеничный (1) Коргона (2) Хлеб пшеничный (1) Коргона (2) Хлеб пшеничный (1) Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, 250,00 35,95 177,90 8,63 9,34 21,75 17,90 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч 90/20 78,54 169,20 11,70 13,17 20,60 160/20 46,65 354,36 5,40 9,12 44,93 160/20 77,46 61,00 0,10 0,10 15,41 17,00 17,28 17,28 17,28 17,29 17,		хлеб	пром		51,30		138,00	3,16	0,32	20,80
дети ОВЗ обед 2 блюдо гарнир напиток хлеб пром Хлеб пшеничный (1) Коргона (2) Хлеб пшеничный (1) Коргона (2) Хлеб пшеничный (1) Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, 250,00 35,95 177,90 8,63 9,34 21,75 17,90 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч 90/20 78,54 169,20 11,70 13,17 20,60 160/20 46,65 354,36 5,40 9,12 44,93 160/20 77,46 61,00 0,10 0,10 15,41 17,00 17,28 17,28 17,28 17,29 17,										
дети ОВЗ обед 2 блюдо гарнир напиток хлеб пром Хлеб пшеничный (1) Коргона (2) Хлеб пшеничный (1) Коргона (2) Хлеб пшеничный (1) Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, 250,00 35,95 177,90 8,63 9,34 21,75 17,90 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч 90/20 78,54 169,20 11,70 13,17 20,60 160/20 46,65 354,36 5,40 9,12 44,93 160/20 77,46 61,00 0,10 0,10 15,41 17,00 17,28 17,28 17,28 17,29 17,										
дети ОВЗ обед 2 блюдо гарнир напиток хлеб пром Хлеб пшеничный (1) Коргона (2) Хлеб пшеничный (1) Коргона (2) Хлеб пшеничный (1) Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, 250,00 35,95 177,90 8,63 9,34 21,75 17,90 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч 90/20 78,54 169,20 11,70 13,17 20,60 160/20 46,65 354,36 5,40 9,12 44,93 160/20 77,46 61,00 0,10 0,10 15,41 17,00 17,28 17,28 17,28 17,29 17,										
дети ОВЗ обед 2 блюдо гарнир напиток хлеб пром Хлеб пшеничный (1) Коргона (2) Хлеб пшеничный (1) Коргона (2) Хлеб пшеничный (1) Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, 250,00 35,95 177,90 8,63 9,34 21,75 17,90 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч 90/20 78,54 169,20 11,70 13,17 20,60 160/20 46,65 354,36 5,40 9,12 44,93 160/20 77,46 61,00 0,10 0,10 15,41 17,00 17,28 17,28 17,28 17,29 17,										
обед 5-11 кл 2 блюдо гарнир напиток хлеб пром Xлеб 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч 160/20 напиток хлеб пром Xлеб п				итого:	566,00	125,00	685,18	23,00	23,72	96,67
обед 5-11 кл 2 блюдо гарнир напиток хлеб пром Xлеб 173/33 Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молоч 160/20 напиток хлеб пром Xлеб п	дети ОВЗ	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия.	250.00	35.95	177.90	8,63	9,34	21.75
5-11 кл гарнир напиток хлеб хлеб 187/27 Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, мог дам и тушеные) 160/20 200,00 7,46 61,00 9,12 44,93 61,00 91,40 3,68 0,60 17,28 33,00 2,67 103,50 354,36 61,00 0,10 0,10 15,41 15,41 15,41 17,28			l							
напиток хлеб пром Хлеб ржаной (2) 200,00 7,46 61,00 0,10 15,41 3,68 0,60 17,28 хлеб пром Хлеб пшеничный (1) 33,00 2,67 103,50 2,37 0,24 15,60 ИТОГО: 815,00 175,00 957,36 31,88 32,57 135,57										
хлеб хлеб хлеб пром пром пром клеб ржаной (2) 42,40 3,73 33,00 2,67 103,50 2,37 0,24 15,60 ИТОГО: 815,00 175,00 957,36 31,88 32,57 135,57				' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' '						
ИТОГО: 815,00 175,00 957,36 31,88 32,57 135,57				Хлеб ржаной (2)	42,40	3,73	91,40			
		хлеб			33,00	2,67	103,50	2,37	0,24	15,60
				47070	04.50	488.00		04.00	22	405
				ИТОГО: ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	815,00 1381,00	175,00 300,00	957,36 1642,54			

^{1.}Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций) 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

^{3.}Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.