

МЕНЮ

29.11.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 10						
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	403/33	Котлета из рыбы (минтай) /						
			соус молочный с морковью и шпинатом	65/30	47,71	104,30	8,30	10,80	12,20
	гор блюдо	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	150,00	25,44	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	60,40	3,36	152,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	505,00	95,00	590,82	20,42	19,98	80,08
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	60,00	9,92	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	27,59	139,04	5,10	5,43	19,50
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	69,17	138,00	8,90	8,80	3,80
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	160,00	18,67	201,50	6,60	8,20	33,70
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,77	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	52,50	3,21	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	813,00	133,00	822,90	27,96	28,14	117,30
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1318,00	228,00	1413,72	48,38	48,12	197,38
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	403/33	Котлета из рыбы (минтай) /						
			соус молочный с морковью и шпинатом	75/30	54,47	115,89	9,22	13,00	18,56
	гор блюдо	187	Пюре картофельное (картофель, молоко мдж 2,5%,	190,00	32,22	226,80	4,00	5,76	24,72
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200,00	18,49	145,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	68,70	3,82	202,94	5,74	1,50	37,40
			ИТОГО:	564,00	109,00	690,63	22,86	23,36	95,88
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и раститель	90,00	14,89	80,00	1,00	6,70	6,50
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	34,05	170,64	6,26	6,70	23,93
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	50/50	76,85	153,30	9,90	9,80	4,22
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	170,00	19,84	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,77	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	47,90	2,93	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30,00	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	908,00	153,00	942,10	31,84	34,75	131,49
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1472,00	262,00	1632,73	54,70	58,11	227,37

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1