

М Е Н Ю

21.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 4

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10,00	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	200/30/7	40,55	233,80	7,48	10,89	40,53
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	56,60	3,25	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				504,00	95,00	588,32	20,20	19,87	84,61
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60,00	8,47	61,00	0,70	3,60	6,10
	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	200/5	20,88	118,50	2,55	3,70	16,80
	2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	80/20	59,38	120,65	10,70	7,30	7,26
	гарнир	187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	130/20	28,73	181,30	6,37	11,30	19,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	43,00	2,67	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	42,00	2,41	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				800,00	133,00	826,81	27,08	27,72	117,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1304,00	228,00	1415,13	47,28	47,59	201,87
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	17,89	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочн рисовая с карамелиз фруктами / масл	250/40/7	48,42	310,49	9,40	13,67	50,88
	напиток	пром	Коктейль молочный	200,00	39,27	142,00	5,20	5,00	12,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59,60	3,42	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				572,00	109,00	680,01	23,42	24,00	94,96
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	136	Салат из отварной моркови с растительным маслом	100,00	14,12	101,70	1,17	6,00	10,17
	1 блюдо	60/81	Щи из квашеной капусты / сметана (мдж 15%)	250/5	25,68	127,40	3,17	4,60	20,90
	2 блюдо	173/33	Биточки рыбные "Новые" /соус молоч с морк и шпин	80/20	59,38	134,06	11,89	8,11	8,07
	гарнир	187/27	Пюре картофельное /цветная капуста припущенная	160/30	37,77	217,56	7,64	13,56	23,16
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	10,46	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	51,30	3,18	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	42,00	2,41	121,68	3,28	0,86	21,40	
ИТОГО:				938,00	153,00	956,50	31,45	34,30	135,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1510,00	262,00	1636,51	54,87	58,30	230,36