

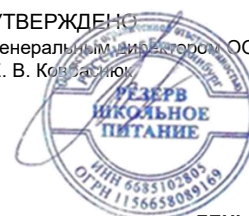
СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
23.04.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
23.04.2026 г

М Е Н Ю

23.04.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|----------------------------------|---------------|----------|--|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак 5-11 кл | гор блюдо | 173 | Биточки куриные "Новые" | 90 | 76,33 | 147,30 | 10,50 | 11,30 | 9,30 |
| | гор блюдо | 233 | Овощи припущенные (смесь овощная) | 120 | 57,8 | 106,00 | 2,40 | 6,80 | 7,60 |
| | напиток | 1 | Чай с сахаром | 200 | 2,87 | 53,00 | 0,20 | 0,00 | 13,70 |
| | ИТОГО: | | | 410 | 137,00 | 306,30 | 13,10 | 18,10 | 30,60 |
| обед 1-4 кл | 1 блюдо | 95/77 | Суп-пюре из картофеля и кабачков* , гренки | 200/20 | 32,86 | 139,14 | 4,06 | 8,50 | 13,40 |
| | 2 блюдо | 603 | Гуляш из курицы (филе куриной грудки, лук репчатый) | 45/45 | 71,84 | 131,50 | 11,60 | 11,30 | 17,60 |
| | гарнир | 189/233 | Каша рассыпчатая гречневая /овощи припущенные (картофель, морковь) | 140/40 | 35,19 | 287,50 | 5,60 | 7,20 | 32,20 |
| | напиток | пром | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 200 | 21,42 | 91,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 30,00 | 2,86 | 68,55 | 2,76 | 0,45 | 13,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 20,00 | 1,83 | 69,00 | 1,58 | 0,16 | 10,40 |
| ИТОГО: | | | 731 | 166,00 | 786,69 | 25,60 | 27,61 | 110,60 | |

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____